

INST ERNEST LLUCH NOVEMBRE 2023			
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
		1 FESTA	2 Arròs amb salsa de tomàquet. Truita francesa amb amanida mixta. Postres i pa.
6 Brou d'au amb arròs. Hamburguesa de pollastre amb puré patata. Postres i pa.	7 Espaguettis al pesto. Filet de lluç al forn amb amanida tricolor. Postres i pa.	8 Minestra de verdures al vapor. Fricandó vedella amb xampinyons. Postres i pa.	9 Llenties estofades amb arròs. Truita de carbassó amb amanida mixta. Postres i pa.
13 Arròs saltejat amb verdures. Salsitxes amb salsa de tomàquet. Postres i pa.	14 Fideuà de rap. Llenguado al forn amb samfaina. Postres i pa.	15 Crema de llegums. Nuggets de pollastre amb amanida mixta. Postres i pa.	16 Brou de peix amb arròs. Mandonguilles a la jardinera. Postres i pa.
20 Tallarines a la carbonara. Crestes de tonyina forn amb anells de ceba. Postres i pa.	21 Pèsols i patata saltejats amb oli i all. Contracuixa de pollastre planxa amb samfaina. Postres i pa.	22 Brou d'au i verdures amb pistons. Vedella estofada amb patates. Postres i pa.	23 Llenties amb arròs. Truita francesa i amanida. Postres i pa.
27 Arròs marinera. Hamburguesa de vedella amb amanida. Postres i pa.	28 Crema de verdures. Estofat de gall d'indi amb patates. Postres i pa.	29 Macarrons amb salsa tomàquet. Pollastre a l'ast. Postres i pa.	30 Cigrons estofats amb sofregit. Filet de llenguado enfarinat amanida mixta. Postres i pa.
ELS POSTRES CONSISTIRAN EN 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC			

INST ERNEST LLUCH NOVEMBRE 2023 NO CARN NO PORC

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
		1 FESTA	2 Arròs amb salsa de tomàquet. Truita francesa amb amanida mixta. Postres i pa.
6 Brou vegetal amb arròs. Hamburguesa vegetal amb puré patata. Postres i pa.	7 Espaguettis al pesto. Filet de lluç al forn amb amanida tricolor. Postres i pa.	8 Minestra de verdures al vapor. Fricandó vedella veggie amb xampinyons. Postres i pa.	9 Llenties estofades amb arròs. Truita de carbassó amb amanida mixta. Postres i pa.
13 Arròs saltejat amb verdures. Mongeta tendrà i patata al vapor. Postres i pa.	14 Fideuà de rap. Llenguado al forn amb sanfaina. Postres i pa.	15 Crema de llegums. Nuggets de brocoli amb amanida mixta. Postres i pa.	16 Brou de peix amb arròs. Mandonguilles veggies a la jardinera. Postres i pa.
20 Tallarines a la carbonara. Crestes de tonyina forn amb anells de ceba. Postres i pa.	21 Péssols i patata saltejats amb oli i all. Stik de formatge a la planxa amb sanfaina. Postres i pa.	22 Brou d'au i verdures amb pistons. Vedella estofada veggie amb patates. Postres i pa.	23 Llenties amb arròs. Truita francesa i amanida. Postres i pa.
27 Arròs marinera. Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida. Postres i pa.	28 Crema de verdures. Estofat de gall d'indi veggie amb patates. Postres i pa.	29 Macarrons amb salsa de tomàquet. Minestra de verdures. Postres i pa.	30 Cigrons estofats amb sofregit. Filet de llenguado enfarinat amanida mixta. Postres i pa.
ELS POSTRES CONSISTIRAN EN 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC			

INST ERNEST LLUCH NOVEMBRE 2023 CELIAC LACTOSA NO OU PROT VACA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
		1 FESTA	2 Arròs amb salsa de tomàquet. Truita francesa amb amanida mixta. Postres i pa.
6 Brou d'au amb arròs. Hamburguesa de pollastre amb puré patata. Postres i pa.	7 Espaguettis al pesto. Filet de lluç al forn amb amanida tricolor. Postres i pa.	8 Minestra de verdures al vapor. Fricandó vedella amb xampinyons. Postres i pa.	9 Llenties estofades amb arròs. Truita de carbassó amb amanida mixta. Postres i pa.
13 Arròs saltejat amb verdures. Salsitxes amb salsa de tomàquet. Postres i pa.	14 Fideuà de rap. Llenguado al forn amb samfaina. Postres i pa.	15 Crema de llegums. Nuggets de pollastre amb amanida mixta. Postres i pa.	16 Brou de peix amb arròs. mandonguilles a la jardinera. Postres i pa.
20 Tallarines a la carbonara. Crestes de tonyina forn amb anells de ceba. Postres i pa.	21 Péssols i patata saltejats amb oli i all. Contracuixa de pollastre planxa amb samfaina. Postres i pa.	22 Brou d'au i verdures amb pistons. Vedella estofada amb patates. Postres i pa.	23 Llenties amb arròs. Truita francesa i amanida. Postres i pa.
27 Arròs marinera. Hamburguesa de vedella amb amanida. Postres i pa.	28 Crema de verdures. Estofat de gall d'indi amb patates. Postres i pa.	29 Macarrons amb salsa de tomàquet. Pollastre a l'ast. Postres i pa.	30 Cigrons estofats amb sofregit. Filet de llenguado enfarinat amanida mixta. Postres i pa.

ELS POSTRES CONSISTIRAN EN 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC.TOT EL MENU ES SENSE AL.LERGENS