



ERNEST LLUCH MARÇ 2024 BASAL NO PEIX

Dilluns	dimarts	dimecres	dijous	
4 Pèsol i patata a l'allet. Salsitxes de porc al forn amb salsa de tomàquet. Postres i pa.	5 Brou d'au amb pistons. Pollastre al forn a les fines herbes amb puré de patata. Postres i pa.	6 Llenties guisades amb verdures. Hamburguesa de vedella al forn amb anells de ceba. Postres i pa.	7 Paella vegetal. Croquetes de pollastre amb amanida. Postres i pa.	
11 Crema de bròquil natural. Ragout d'au amb patates. Postres i pa.	12 Cigrons guisats amb sofregit de verdures. Pizza 4 estacions amb amanida tricolor. Postres i pa.	13 Macarrons a la bolonyesa. Bistec a la planxa sobre llit de ceba. Postres i pa.	14 Arròs saltejat amb verdures. Mandonguilles a la jardinera. Postres i pa.	
18 Fideuà de verdures. Llibrets de llom amb amanida mixta. Postres i pa.	19 Mongeta tendra i patata al vapor. Rodó de gall dindi rostit amb xampinyons. Postres i pa.	20 Llenties guisades amb verdures i arròs Nuggets de pollastre al forn amb amanida Postres i pa	21 Arròs caldós amb verdures. Contraçuixa pollastre a la planxa amb samfaina. Postres i pa.	

ELS POSTRES CONSISTIRAN EN 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC



ERNEST LLUCH MARÇ 2024 BASAL NO CARN

Dilluns	dimarts	dimecres	dijous	
4 Pèsol i patata a l'allet. Salsitxes veggis al forn amb salsa de tomàquet. Postres i pa.	5 Brou vegetal amb pistons. Pollastre al forn veggi a les fines herbes amb puré de patata. Postres i pa.	6 Llenties guisades amb verdures. Hamburguesa veggie al forn amb anells de ceba. Postres i pa.	7 Paella vegetal. Croquetes de bacallà amb amanida. Postres i pa.	
11 Crema de bròquil natural. Ragout d'au veggie amb patates. Postres i pa.	12 Cigrons guisats amb sofregit de verdures. Pizza 4 formatges amb amanida tricolor. Postres i pa.	13 Macarrons a la bolonyesa veggie. Filet de dorada al forn sobre llit de ceba. Postres i pa.	14 Arròs saltejat amb verdures. Mandonguilles veggies a la jardinera. Postres i pa.	
18 Fideuà de rap. Falafel amb amanida mixta. Postres i pa.	19 Mongeta tendra i patata al vapor. Rodó de gall dindi veggie rostit amb xampinyons. Postres i pa.	20 Llenties guisades amb verdures i arròs. Nuggets de bròquil al forn amb amanida. Postres i pa.	21 Arròs caldós amb rap. Contracuixa pollastre a la planxa veggie amb samfaina. Postres i pa.	

ELS POSTRES CONSISTIRAN EN 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC



ERNEST LLUCH MARÇ 2024 BASAL CELIAC, LACTOSA, NO OU, PROT VACA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	
4 Pèsol i patata a l'allet. Salsitxes de porc al forn amb salsa de tomàquet. Postres i pa.	5 Brou d'au amb pistons. Pollastre al forn a les fines herbes amb puré de patata. Postres i pa.	6 Lenties guisades amb verdures. Hamburguesa de vedella al forn amb anells de ceba. Postres i pa.	7 Paella vegetal. Croquetes de bacallà amb amanida. Postres i pa.	
11 Crema de bròquil natural. Ragout d'au amb patates. Postres i pa.	12 Cigrons guisats amb sofregit de verdures. Pizza 4 estacions amb amanida tricolor. Postres i pa.	13 Macarrons a la bolonyesa. Filet de dorada al forn sobre llit de ceba. Postres i pa.	14 Arròs saltejat amb verdures. Mandonguilles a la jardinera. Postres i pa.	
18 Fideuà de rap. Librets de llom amb amanida mixta. Postres i pa.	19 Mongeta tendrà i patata al vapor. Rodó de gall dindi rostit amb xampinyons. Postres i pa.	20 Lenties guisades amb verdures i arròs. Nuggets de pollastre al forn amb amanida. Postres i pa.	21 Arròs caldós amb costella. Contraçuixa pollastre a la planxa amb samfaina. Postres i pa.	

ELS POSTRES CONSISTIRAN EN 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC



ERNEST LLUCH MARÇ 2024 BASAL

Dilluns	Dimarts	dimecres	Dijous	
4 Pèsol i patata a l'allet. Salsitxes de porc al forn amb salsa de tomàquet. Postres i pa.	5 Brou d'au amb pistons. Pollastre al forn a les fines herbes amb puré de patata. Postres i pa.	6 Llenties guisades amb verdures. Hamburguesa de vedella al forn amb anells de ceba. Postres i pa.	7 Paella vegetal. Croquetes de bacallà amb amanida. Postres i pa.	
11 Crema de bròquil natural. Ragout d'au amb patates. Postres i pa.	12 Cigrans guisats amb sofregit de verdures. Pizza 4 estacions amb amanida tricolor. Postres i pa.	13 Macarrons a la bolonyesa. Filet de dorada al forn sobre llit de ceba. Postres i pa.	14 Arròs saltejat amb verdures. Mandonguilles a la jardinera. Postres i pa.	
18 Fideuà de rap. Librets de llom amb amanida mixta. Postres i pa.	19 Mongeta tendra i patata al vapor. Rodó de gall dindi rostit amb xampinyons. Postres i pa.	20 Llenties guisades amb verdures i arròs. Nuggets de pollastre al forn amb amanida. Postres i pa.	21 Arròs caldós amb costella. Contraeixu pollastre a la planxa amb samfaina. Postres i pa.	
ELS POSTRES CONSISTIRAN EN 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC				