

### INST ERNEST LLUCH OCTUBRE 2023

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
2 Tallarines a la carbonara Croquetes de bacallà al forn amb amanida mixta Postres i pa	3 Mongeta tendra i patata Contracuixa pollastre planxa amb xips Postres i pa	4 arròs saltejat amb verdures Truita a la francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	5 Llenties estofades amb pastanaga Filet de lluç sobre llit de ceba Postres i pa
9 Arròs amb tomàquet Truita francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	10 Espaguettis a la italiana filet de lluç al forn amb sanfaina Postres i pa	11 Puré de llegums Pollastre a la pruna Postres i pa	12 FESTA
16 Escudella barrejada Pollastre arrebossat amb xampinyons Postres i pa	17 Paella de carn Hamburguesa vegetal amb amanida mixta Postres i pa	18 Macarrons amb tomàquet Filet de lluç al forn sobre llit de samfaina Postres i pa	19 Crema de carbassa Mandonguilles al forn a la jardinera Postres i pa
23 Brou d'au amb arròs Pizza 4 estacions al forn amb amanida Postres i pa	24 Fideuà de rap Filet de llenguado enfarinat al forn amb enciam Postres i pa	25 Puré de puerros natural Daus de pollastre rostit a la mostassa Postres i pa	26 Llenties estofades amb arròs Truita de carbassó amb tall de formatge Postres i pa
30 Tallarines amb s. tomàquet Medalló de lluç amb salsa verda Postres i pa	31 Brou d'au i verdures natural Salsitxes de pollastre i puré de patates. Postres i pa		

ELS POSTRES CONSISTIRAN EN 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC

INST E. LLUCH OCTUBRE 2023 NO CARN NO PORC VEGGIE			
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
2 Tallarines a la carbonara Croquetes de bacallà al forn amb amanida mixta Postres i pa	3 Mongeta tendra i patata Pollastre veggio a la pruna Postres i pa	4 arròs saltejat amb verdures Truita a la francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	5 Llenties estofades amb pastanaga Falafel sobre llit de ceba Postres i pa
9 Arròs amb tomàquet Truita francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	10 Espaguetis a la italiana Falafel al forn amb samfaina Postres i pa	11 Puré de llegums Minestra de verdures Postres i pa	12  FESTA
16 Escudella vegetal Mongeta tendra Postres i pa	17 Paella de verdures Hamburguesa vegetal amb amanida mixta Postres i pa	18 Macarrons amb s.tomàquet Minestra de verdures Postres i pa	19 Crema de carbassa Mandonguilles veggies al forn a la jardinera Postres i pa
23 Brou vegetal amb arròs Pizza 4 formatges al forn amb amanida Postres i pa	24 Fideuà de verdures Falafel al forn amb enciam Postres i pa	25 Puré de porros natural Daus de pollastre vegà rostit a la mostassa Postres i pa	26 Llenties estofades amb arròs Truita de carbassó amb tall de formatge Postres i pa
30 Tallarines amb tomàquet Truita francesa Postres i pa	31 Brou de verdures natural Salsitxes vegà de pollastre i puré de patates. Postres i pa		
ELS POSTRES CONSISTIRAN EN 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC			





### INST ERNEST LLUCH OCTUBRE 2023 CELIAC, LACTOSA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
2 Tallarines a la carbonara Croquetes de bacallà al forn amb amanida mixta Postres i pa	3 Mongeta tendra i patata Contracuixa pollastre planxa amb xips Postres i pa	4 arròs saltejat amb verdures Truita a la francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	5 Llenties estofades amb pastanaga Filet de lluç sobre llit de ceba Postres i pa
9 Arròs amb tomàquet Truita francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	10 Espaguetis a la italiana filet de lluç al forn amb samfaina Postres i pa	11 Puré de llegums Pollastre a la pruna Postres i pa	12 FESTA
16 Crema de carbassa Ragout de gall dindi estofat amb patates Postres i pa	17 Paella de carn Hamburguesa vegetal amb amanida mixta Postres i pa	18 Macarrons amb s.tomàquet Filet de lluç al forn sobre llit de sanfaina Postres i pa	19 Brou de peix amb arròs Mandonguilles al forn a la jardinera Postres i pa
23 Brou d'au amb arròs Pizza 4 estacions al forn amb amanida Postres i pa	24 Fideuà de rap Filet de llenguado enfarinat al forn amb enciam Postres i pa	25 Puré de porros natural Daus de pollastre rostit a la mostassa Postres i pa	26 Llenties estofades amb arròs Truita de carbassó amb tall de formatge Postres i pa
30 Tallarines amb tomàquet Medalló de lluç amb salsa verda Postres i pa	31 Brou d'au i verdures natural Salsitxes de pollastre i puré de patates. Postres i pa		

ELS POSTRES CONSISTIRAN EN 3 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC. TOT EL MENU ES SENSE A.LERGENS.

INST ERNEST LLUCH OCTUBRE 2023 NO PEIX			
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
2 Tallarines a la carbonara Nuggets de bròcoli al forn amb amanida mixta Postres i pa	3 Mongeta tendra i patata Contra-cuixa pollastre planxa amb xips Postres i pa	4 arròs saltejat amb verdures Truita francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	5 Llenties estofades amb pastanaga Falafel sobre llit de ceba Postres i pa
9 Arròs amb tomàquet Truita francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	10 Espaguetis a la italiana Falafel al forn amb samfaina Postres i pa	11 Puré de llegums Pollastre a la pruna Postres i pa	12 FESTA
16 Escudella barrejada Pollastere arrebossat amb xampinyons Postres i pa	17 Paella de carn Hamburguesa vegetal amb amanida mixta Postres i pa	18 Macarrons amb s.tomàquet Minestra de verdures Postres i pa	19 Crema de carbassa Mandonguilles al forn a la jardinera Postres i pa
23 Brou d'au amb arròs Pizza 4 estacions al forn amb amanida Postres i pa	24 Fideuà vegetal Falafel al forn amb enciam Postres i pa	25 Puré de porros natural Daus de pollastre rostit a la mostassa Postres i pa	26 Llenties estofades amb arròs Truita de carbassó amb tall de formatge Postres i pa
30 Tallarines amb tomàquet Truita francesa Postres i pa	31 Brou d'au i verdures natural Salsitxes de pollastre i puré de patates. Postres i pa		
ELS POSTRES CONSISTIRAN EN 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC			