

www.cuinatslaesperanza.com
R.S.I. 2604849 | CAT
Tel. 93 457 66 85



CUINATS L'ESPERANÇA, S.L.

Maig 2021 - Menú Institut Ernest Lluch

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
3 Macarrons a la bolonyesa nuggets de bròcoli al forn amb amanida mixta Postres i pa	4 patates estofades amb verdures suprema de lluç al forn amb ceba caramelitzada Postres i pa	5 cigrons estofats truita de carbassó amb tall de formatge Postres i pa	6 paella de rap contracuixa de pollastre amb amanida mixta postres i pa
10 arròs amb s.tomàquet salsitxes de pollastre amb amanida i crudités Postres i pa	11 brou d'au amb pistons estofat de gall dindi amb patates roses Postres i pa	12 bròquil i patata llibrets de llom amb amanida tricolor Postres i pa	13 llenties estofades amb verdures truita de xampinyons amb tall de pernil dolç Postres i pa
17 crema de pastanaga mandonguilles amb carxofa Postres i pa	18 fideuà de rap pernilets de pollastre al forn amb ceba Postres i pa	19 arròs saltejat amb verdures bunyols de bacallà amb enciam tricolor Postres i pa	20 espaguetis a la crema de bròquil rodo de gall dindi rostit Postres i pa
24 festa	25 mongetes blanques estofades hamburguesa vegetal al forn amb amanida postres i pa	26 brou d'au amb pistons estofat de gall dindi amb patates roses Postres i pa	27 arròs caldos de peix nuggets de bròquil al forn amb amanida mixta postres i pa
31 crema de verdures pollastre a l'ast amb aros de ceba postres i pa			

*PEIX FRESC LLOTJA: MAIRA, SEITÓ, LLUÇ
Pa per acompanyar cada dia*

www.cuinatslaesperanza.com
R.S.I. 2604849|CAT
Tel. 93 457 66 85



CUINATS L'ESPERANÇA, S.L.

Maig 2021 - Menú Institut Ernest Lluch CELIAC

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
3 Macarrons a la bolonyesa nuggets de bròcoli al forn amb amanida mixta Postres i pa	4 patates estofades amb verdures suprema de lluç al forn amb ceba caramelitzada Postres i pa	5 cigrons estofats truita de carbassó amb tall de formatge Postres i pa	6 paella de rap contraeuixa de pollastre amb amanida mixta postres i pa
10 arròs amb s.tomàquet salsitxes de pollastre amb amanida i crudités Postres i pa	11 brou d'au amb pistons estofat de gall dindi amb patates roses Postres i pa	12 bròquil i patata llibrets de llom amb amanida tricolor Postres i pa	13 llenties estofades amb verdures truita de xampinyons amb tall de pernil dolç Postres i pa
17 crema de pastanaga mandonguilles amb carxofa Postres i pa	18 fideuà de rap pernilets de pollastre al forn amb ceba Postres i pa	19 arròs saltejat amb verdures bunyols de bacallà amb enciam tricolor Postres i pa	20 espaguetis a la crema de bròquil rodo de gall dindi rostit Postres i pa
24 festa	25 mongetes blanques estofades hamburguesa vegetal al forn amb amanida postres i pa	26 brou d'au amb pistons estofat de gall dindi amb patates roses Postres i pa	27 arròs caldos de peix nuggets de bròquil al forn amb amanida mixta postres i pa
31 crema de verdures pollastre a l'ast amb aros de ceba postres i pa			

*PEIX FRESC LLOTJA: MAIRA, SEITÓ, LLUÇ
Pa per acompanyar cada dia
TOT EL MENÚ ES SENSE GLUTEN*

www.cuinatslaesperanza.com
R.S.I. 2604849 | CAT
Tel. 93 457 66 85



CUINATS L'ESPERANÇA, S.L.

Maig 2021 - Menú Institut Ernest Lluch NO CARN

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
3 Macarrons a la bolonyesa vegana nuggets de bròcoli al forn amb amanida mixta Postres i pa	4 patates estofades amb verdures suprema de lluç al forn amb ceba caramelitzada Postres i pa		
10 arròs amb s.tomàquet salsitxes veganes amb amanida i crudités Postres i pa	11 brou vegetal amb pistons estofat de pollastre vegano amb patates roses Postres i pa		
17 crema de pastanaga mandonguilles veganes amb carxofa Postres i pa	18 fideuà de rap pollastre vegano al forn amb ceba Postres i pa		
24 festa	25 mongetes blanques estofades hamburguesa vegetal al forn amb amanida postres i pa		
31 crema de verdures pollastre vegano amb aros de ceba postres i pa			

*PEIX FRESC LLOTJA: MAIRA, SEITÓ, LLUÇ
Pa per acompanyar cada dia*