

www.cuinatslaesperanza.com

R.S.I. 2604849|CAT

Tel. 93 457 66 85



CUINATS L'ESPERANÇA, S.L.

NOVEMBRE 2021 - Menú Institut Ernest Lluch

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
1 TOTS SANTS	2 Espaguetis al funghi (salsa xampinyons) Croquetes bacallà amb amanida mixta Postres i pa	3 Llenties guisades amb verdures Llom de lluç al forn sobre llit de ceba Postres i pa	4 Brou d'au natural amb pasta menuda Pollastre a l'ast amb carbassó Postres i pa
8 Arròs saltejat amb verdures Llenguado enfarinat amb avena al forn i amanida mixta Postres i pa	9 Crema de carbassa amb crostons de pa Mandonguilles a la jardinera Postres i pa	10 Macarrons a la italiana Truitada francesa amb tall de formatge Postres i pa	11 Crema de llegums Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida Postres i pa
15 Crema de coliflor natural Estofat de gall dindi amb patates rosses Postres i pa	16 Arròs amb salsa de tomàquet i tonyina Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanides variades Postres i pa	17 Fideuà de rap amb all i oli Nuggets de bròquil al forn amb tomàquet amanit i brots de soja Postres i pa	18 SENSE PROTEÏNA ANIMAL Llenties guisades amb arròs i sofregit Crema de porro natural Postres i pa
22 Macarrons amb s pastanaga Llom de lluç al forn sobre llit de ceba Postres i pa	23 Mongeta tendra i patata la vapor Salsitxes mixtes al forn amb sanfaina Postres i pa	24 Crema de llegums amb crostons de pa Hamburguesa vegetal al forn i enciam Postres i pa	25 Paella de rap amb verdures Gall dindi a la planxa amb patata caliu Postres i pa
29 Tallarines a la italiana Pernillets de pollastre al forn amb ceba Postres i pa	30 Brou d'au natural amb pistons Estofat de gall dindi amb patata rosa Postres i pa		



NOVEMBRE 2021 - Menú Institut Ernest Lluch NO OU NO GLUTEN NO LACTOSA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
1 TOTS SANTS	2 Espaguetis al funghi (salsa xampinyons) Croquetes bacallà amb amanida mixta Postres i pa	3 Llenties guisades amb verdures Llom de lluç al forn sobre llit de ceba Postres i pa	4 Brou d'au natural amb pasta menuda Pollastre a l'ast amb carbassó Postres i pa
8 Arròs saltejat amb verdures Llenguado enfarinat amb avena al forn i amanida mixta Postres i pa	9 Crema de carbassa amb crostons de pa Mandonguilles a la jardinera Postres i pa	10 Macarrons a la italiana Truita francesa amb tall de formatge Postres i pa	11 Crema de llegums Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida Postres i pa
15 Crema de coliflor natural Estofat de gall dindi amb patates rosses Postres i pa	16 Arròs amb salsa de tomàquet i tonyina Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanides variades Postres i pa	17 Fideuà de rap amb all i oli Nuggets de bròquil al forn amb tomàquet amanit i brots de soja Postres i pa	18 SENSE PROTEÏNA ANIMAL Llenties guisades amb arròs i sofregit Crema de porro natural Postres i pa
22 Macarrons amb s pastanaga Llom de lluç al forn sobre llit de ceba Postres i pa	23 Mongeta tendra i patata la vapor Salsitxes mixtes al forn amb sanfaina Postres i pa	24 Crema de llegums amb crostons de pa Hamburguesa vegetal al forn i enciam Postres i pa	25 Paella de rap amb verdures Gall dindi a la planxa amb patata caliu Postres i pa
29 Tallarines a la italiana Pernilets de pollastre al forn amb ceba Postres i pa	30 Brou d'au natural amb pistons Estofat de gall dindi amb patata rosa Postres i pa		

www.cuinatslaesperanza.com

R.S.I. 2604849 | CAT

Tel. 93 457 66 85



CUINATS L'ESPERANÇA, S.L.

NOVEMBRE 2021 - Menú Institut Ernest Lluch NO CARN - NO PORC			
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
1 TOTS SANTS	2 Espaguetis al funghi (salsa xampinyons) Croquetes cassolanes amb amanida mixta Postres i pa	3 Llenties guisades amb verdures Llom de lluç al forn sobre llit de ceba Postres i pa	4 Brou d'au natural amb pasta menuda Pollastre vegano amb carbassó Postres i pa
8 Arròs saltejat amb verdures Llenguado enfarinat amb avena al forn i amanida mixta Postres i pa	9 Crema de carbassa amb crostons de pa Mandonguilles vegetals a la jardinera Postres i pa	10 Macarrons a la italiana Truita francesa amb tall de formatge Postres i pa	11 Crema de llegums Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida Postres i pa
15 Crema de coliflor natural Estofat vègic amb patates rosses Postres i pa	16 Arròs amb salsa de tomàquet i tonyina Pollastre vègic a la planxa amb amanides variades Postres i pa	17 Fideuà de rap amb all i oli Nuggets de bròquil al forn amb tomàquet amanit i brots de soja Postres i pa	18 SENSE PROTEÏNA ANIMAL Llenties guisades amb arròs i sofregit Crema de porro natural Postres i pa
22 Macarrons amb s pastanaga Llom de lluç al forn sobre llit de ceba Postres i pa	23 Mandonguilles vegetals a la jardinera Salsitxes vègic al forn amb sanfaina Postres i pa	24 Crema de llegums amb crostons de pa Hamburguesa vegetal al forn i enciam Postres i pa	25 Paella de rap amb verdures Hamburguesa tofu amb patata caliu Postres i pa
29 Tallarines a la italiana Pollastre vègic al forn amb ceba Postres i pa	30 Brou vegetal amb pistons Mandonguilles vegetals a la jardinera Postres i pa		



NOVEMBRE 2021 - Menú Institut Ernest Lluch NO PEIX

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
1 TOTS SANTS	2 Espaguetis al funghi (salsa xampinyons) Croquetes cassolanes amb amanida mixta Postres i pa	3 Llenties guisades amb verdures Bistec sobre llit de ceba Postres i pa	4 Brou d'au natural amb pasta menuda Pollastre a l'ast amb carbassó Postres i pa
8 Arròs saltejat amb verdures pollastre enfarinat amb avena al forn i amanida mixta Postres i pa	9 Crema de carbassa amb crostons de pa Mandonguilles vedella jardinera Postres i pa	10 Macarrons a la italiana Truita francesa amb tall de formatge Postres i pa	11 Crema de llegums Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida Postres i pa
15 Crema de coliflor natural Estofat gall dindi amb patates rosses Postres i pa	16 Arròs amb salsa de tomàquet i tonyina pollastre a la planxa amb amanides variades Postres i pa	17 Fideuà de verdures Nuggets de bròquil al forn amb tomàquet amanit i brots de soja Postres i pa	18 SENSE PROTEÏNA ANIMAL Llenties guisades amb arròs i sofregit Crema de porro natural Postres i pa
22 Macarrons amb s pastanaga pollastre al forn sobre llit de ceba Postres i pa	23 Mongeta tendra i patata la vapor Salsitxes mixtes al forn amb sanfaina Postres i pa	24 Crema de llegums amb crostons de pa Hamburguesa vegetal al forn i enciam Postres i pa	25 Paella de verdures Gall dindi planxa amb patata caliu Postres i pa
29 Tallarines a la italiana Pernilets pollastre al forn amb ceba Postres i pa	30 Brou d'au amb pistons Estofat de gall dindi amb patates Postres i pa		