



**DESEMBRE 2021 - Menú Institut Ernest Lluch**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
		<b>1</b> Llenties guisades Sisitxes mixtes al forn amb patata caliu Postres i pa	<b>2</b> Arròs amb salsa de tomàquet Calamar a la romana amb amanida mixta Postres i pa
			<b>9</b> Macarrons amb salsa de pastanaga Croquetes de pollastre amb amanida mixta Postres i pa
<b>13</b> Arròs amb salsa de tomàquet Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Postres i pa	<b>14</b> Crema de coliflor eco Mandonguilles a la jardinera Postres i pa	<b>15</b> Fideuà de vegetal amb all i oli Hamburguesa vedella amb amanida mixta Postres i pa	<b>16</b> Llenties guisades amb arròs i sofregit Filet de lluç a la planxa amb ceba Postres i pa
<b>20 DINAR DE NADAL</b> Brou de nadal amb galets Canelons de st esteve Torrans i neules	<b>21</b> Crema de llegums Truita francesa amb amanida tricolor Postres i pa	<b>22</b> Tallarines amb s tomàquet Llom de lluç al forn sobre llit de ceba Postres i pa	

**BONES FESTES !!!**



www.cuinatslaesperanza.com

R.S.I. 2604849 | CAT

Tel. 93 457 66 85



**CUINATS L'ESPERANÇA, S.L.**

**DESEMBRE 2021 - Menú Institut Ernest Lluch - NO CARN / NO PORC / CELIAC / LACTOSA**


<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>
<b>1</b>		<b>1</b> Llenties guisades Salsitxes veggie al forn amb patata caliu Postres i pa	<b>2</b> Arròs amb salsa de tomàquet Calamar a la romana amb amanida mixta Postres i pa
			<b>9</b> Macarrons amb salsa de pastanaga Croquetes cassolanes amb amanida mixta Postres i pa
<b>13</b> Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre veggie a la planxa amb enciam i pastanaga Postres i pa	<b>14</b> Crema de coliflor eco Mandonguilles vegetals a la jardinera Postres i pa	<b>15</b> Fideuà de vegetal amb all i oli Hamburguesa veggie amb amanida mixta Postres i pa	<b>16</b> Llenties guisades amb arròs i sofregit Filet de lluç a la planxa amb ceba Postres i pa
<b>20 DINAR DE NADAL</b> Brou de nadal vegetal amb galets Canelons d'espínacs Torróns i neules	<b>21</b> Crema de llegums Truita francesa amb amanida tricolor Postres i pa	<b>22</b> Tallarines amb s tomàquet Llom de lluç al forn sobre llit de ceba Postres i pa	

***BONES FESTES !!!***





**DESEMBRE 2021 - Menú Institut Ernest Lluch NO PEIX**

<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>
<b>1</b>		<b>1</b> Llenties guisades Salsitxes mixtes al forn amb patata caliu Postres i pa	<b>2</b> Arròs amb salsa de tomàquet Bistec amb amanida mixta Postres i pa
			<b>9</b> Macarrons amb salsa de pastanaga Croquetes pollastre amb amanida mixta Postres i pa
<b>13</b> Arròs amb salsa de tomàquet Contraçuixa de pollastre planxa amb enciam i pastanaga Postres i pa	<b>14</b> Crema de coliflor eco Mandonguilles a la jardinera Postres i pa	<b>15</b> Fideuà de vegetal amb all i oli Hamburguesa vedella amb amanida mixta Postres i pa	<b>16</b> Llenties guisades amb arròs i sofregit Nuggets de bròquil a la planxa amb ceba Postres i pa
<b>20 DINAR DE NADAL</b> Brou de nadal amb galets Canelons de st esteve Torrans i neules	<b>21</b> Crema de llegums Truita francesa amb amanida tricolor Postres i pa	<b>22</b> Tallarines amb salsa de tomàquet Gall d'indi al forn sobre llit de ceba Postres i pa	

***BONES FESTES !!!***