

www.cuinatslaesperanza.com

R.S.I. 2604849 | CAT

Tel. 93 457 66 85



CUINATS L'ESPERANÇA, S.L.

FEBRER 2022 - Menú Institut Ernest Lluch

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
	<b>1</b> Fideus a la caçola Filet de llenguado enfarinat amb amanida mixta Postres i pa	<b>2</b> Patates a la marinera Truita francesa amb tall de formatge Postres i pa	<b>3</b> Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa amb carbassó Postres i pa
<b>7</b> Espaguettis a la carbonara Pizza 4 estacions amb amanida mixta Postres i pa	<b>8</b> Mongeta tendra i patata al vapor Mandonguilles guisades amb carxofa Postres i pa	<b>9</b> Cigrons estofats amb verdures Ventresca de lluç al forn amb ceba caramel·litzada Postres i pa	<b>10</b> Brou d'au natural amb pasta menuda Contraçuixa de pollastre a la planxa amb boniato Postres i pa
<b>14</b> Guisat de llenties amb sofregit Truita de carbassó amb tall de formatge Postres i pa	<b>15</b> Escudella catalana Hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet Postres i pa	<b>16</b> Crema de verdures amb crostons Estofat de gall d'indi amb patates rosses Postres i pa	<b>17</b> Paella marinera Filet de dorada a la planxa amb amanida mixta Postres i pa
<b>21</b> Minestra de verdures Hamburguesa de pollastre amb albergínia Postres i pa	<b>22</b> Tallarines al funghi Bacallà amb samfaina Postres i pa	<b>23</b> Arròs de verdures Truita francesa amb tall de formatge Postres i pa	<b>24</b> Llenties estofades Patates d'olot farcides al forn amb amanida mixta Postres i pa

www.cuinatslaesperanza.com

R.S.I. 2604849 | CAT

Tel. 93 457 66 85



**CUINATS L'ESPERANÇA, S.L.**

**FEBRER 2022 - Menú Institut Ernest Lluch - SENSE GLUTEN, LACTOSA I OU**

<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>
	<b>1</b> Fideus a la caçola Filet de llenguado enfarinat amb amanida mixta Postres i pa	<b>2</b> Patates a la marinera Truita francesa amb tall de formatge - No ou: bistec a la planxa Postres i pa	<b>3</b> Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa amb carbassó Postres i pa
<b>7</b> Espaguettis a la carbonara Pizza 4 estacions amb amanida mixta Postres i pa	<b>8</b> Mongeta tendra i patata al vapor Mandonguilles guisades amb carxofa Postres i pa	<b>9</b> Cigrons estofats amb verdures Ventresca de lluç al forn amb ceba caramel·litzada Postres i pa	<b>10</b> Brou d'au natural amb pasta menuda Contracuixa de pollastre a la planxa amb boniato Postres i pa
<b>14</b> Guisat de llenties amb sofregit Truita de carbassó amb tall de formatge Postres i pa	<b>15</b> Escudella catalana Hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet Postres i pa	<b>16</b> Crema de verdures amb crostons Estofat de gall d'indi amb patates rosses Postres i pa	<b>17</b> Paella marinera Filet de dorada a la planxa amb amanida mixta Postres i pa
<b>21</b> Minestra de verdures Hamburguesa de pollastre amb albergínia Postres i pa	<b>22</b> Tallarines al funghi Bacallà amb samfaina Postres i pa	<b>23</b> Arròs de verdures Truita francesa amb tall de formatge - No ou: bistec a la planxa Postres i pa	<b>24</b> Llenties estofades Patates d'olot farcides al forn amb amanida mixta Postres i pa

*TOT EL MENÚ ESTÀ ELABORAT SENSE GLUTEN LACTOSA I SENSE OU*

www.cuinatslaesperanza.com  
R.S.I. 2604849 | CAT  
Tel. 93 457 66 85



**CUINATS L'ESPERANÇA, S.L.**

**FEBRER 2022 - Menú Institut Ernest Lluch - NO PEIX**

<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>
	<b>1</b> Fideus a la cassola Falafel enfarinat amb amanida mixta Postres i pa	<b>2</b> Patates amb verdures Truita francesa amb tall de formatge Postres i pa	<b>3</b> Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa amb carbassó Postres i pa
<b>7</b> Espaguettis a la carbonara Pizza 4 estacions amb amanida mixta Postres i pa	<b>8</b> Mongeta tendra i patata al vapor Mandonguilles guisades amb carxofa Postres i pa	<b>9</b> Cigrons estofats amb verdures Frankfurt veggie al forn amb ceba caramel·litzada Postres i pa	<b>10</b> Brou d'au natural amb pasta menuda Contraçuixa de pollastre a la planxa amb boniato Postres i pa
<b>14</b> Guisat de llenties amb sofregit Truita de carbassó amb tall de formatge Postres i pa	<b>15</b> Escudella catalana Hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet Postres i pa	<b>16</b> Crema de verdures amb crostons Estofat de gall d'indi amb patates rosses Postres i pa	<b>17</b> Paella de verdures Falafel amb amanida mixta Postres i pa
<b>21</b> Minestra de verdures Hamburguesa de pollastre amb alebrgínia Postres i pa	<b>22</b> Tallarines al funghi Bocados de proteïna vegetal amb samfaina Postres i pa	<b>23</b> Arròs de verdures Truita francesa amb tall de formatge Postres i pa	<b>24</b> Llenties estofades Patates d'olot farcides al forn amb amanida mixta Postres i pa

www.cuinatslaesperanza.com

R.S.I. 2604849 | CAT

Tel. 93 457 66 85



**CUINATS L'ESPERANÇA, S.L.**

**FEBRER 2022 - Menú Institut Ernest Lluch - NO CARN, NO PORC**

<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>
	<b>1</b> Fideus amb verdures Filet de llenguado enfarinat amb amanida mixta Postres i pa	<b>2</b> Patates a la marinera Truita francesa amb tall de formatge Postres i pa	<b>3</b> Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal a la planxa amb carbassó Postres i pa
<b>7</b> Espaguettis a la carbonara Pizza casolana amb amanida mixta Postres i pa	<b>8</b> Mongeta tendra i patata al vapor Mandonguilles veggies amb carxofa Postres i pa	<b>9</b> Cigrons estofats amb verdures Ventresca de lluç al forn amb ceba caramel·litzada Postres i pa	<b>10</b> Brou vegetal amb pasta menuda Pollastre veggio a la planxa amb boniato Postres i pa
<b>14</b> Guisat de llenties amb sofregit Truita de carbassó amb tall de formatge Postres i pa	<b>15</b> Escudella catalana vegetal Hamburguesa de tofu amb salsa de tomàquet Postres i pa	<b>16</b> Crema de verdures amb crostons Estofat de gall d'indi veggio amb patates rosses Postres i pa	<b>17</b> Paella marinera Filet de dorada a la planxa amb amanida mixta Postres i pa
<b>21</b> Minestra de verdures Hamburguesa veggio amb albergínia Postres i pa	<b>22</b> Tallarines al funghi Bacallà amb samfaina Postres i pa	<b>23</b> Arròs de verdures Truita francesa amb tall de formatge Postres i pa	<b>24</b> Llenties estofades Patates d'olot farcides de verdures al forn amb amanida mixta Postres i pa

