

www.cuinatslaesperanza.com

R.S.I. 2604849 | CAT

Tel. 93 457 66 85



**CUINATS L'ESPERANÇA, S.L.**

**GENER 2022 - Menú Institut Ernest Lluch**

<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>
<b>10</b> Espaguetis a la carbonara Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida mixta Postres i pa	<b>11</b> Arròs de muntanya Truita a la francesa amb tall de formatge Postres i pa	<b>12</b> Llenties guisades amb verdures Filet de dorada al forn sobre llit de ceba caramelitzada Postres i pa	<b>13</b> Brou vegetal amb pistons Fricandó de vedella amb xampinyons Postres i pa
<b>17</b> Escudella catalana Mandonguilles a la jardinera Postres i pa	<b>18</b> Crema de coliflor ecològica amb crostons Pollastre a l'ast amb anelles de ceba Postres i pa	<b>19</b> Macarrons a la italiana Croquetes de pernil amb amanida mixta Postres i pa	<b>20</b> Cigrons estofats amb sofregit Truita de patates amb tall de formatge Postres i pa
<b>24</b> Tallarines al funghi Contracuixa de pollastre a la planxa amb barreja d'enciams Postres i pa	<b>25</b> Patates a la marinera Hamburguesa de vedella amb anelles de ceba Postres i pa	<b>26</b> Brou d'au natural amb pasta menuda Rodó de gall dindi amb carxofa i pastanaga Postres i pa	<b>27</b> Pèsols saltejats a l'allet Delícies de formatge amb amanida mixta Postres i pa
<b>31</b> Llenties guisades amb arròs Salsitxes mixtes amb s.tomàquet natural Postres i pa			



**GENER 2022 - Menú Institut Ernest Lluch - LACTOSA / NO OU / CELÍAC**

<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>
<b>10</b> Espaguetis a la carbonara Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida mixta Postres i pa	<b>11</b> Arròs de muntanya Truita a la francesa amb tall de formatge Postres i pa	<b>12</b> Llenties guisades amb verdures Filet de dorada al forn sobre llit de ceba caramelitzada Postres i pa	<b>13</b> Brou vegetal amb pistons Fricandó de vedella amb xampinyons Postres i pa
<b>17</b> Escudella catalana Mandonguilles a la jardinera Postres i pa	<b>18</b> Crema de coliflor ecològica amb crostons Pollastre a l'ast amb anelles de ceba Postres i pa	<b>19</b> Macarrons a la italiana Croquetes de pernil amb amanida mixta Postres i pa	<b>20</b> Cigrons estofats amb sofregit Truita de patates amb tall de formatge Postres i pa
<b>24</b> Tallarines al funghi Contracuixa de pollastre a la planxa amb barreja d'enciams Postres i pa	<b>25</b> Patates a la marinera Hamburguesa de vedella amb anelles de ceba Postres i pa	<b>26</b> Brou d'au natural amb pasta menuda Rodó de gall dindi amb carxofa i pastanaga Postres i pa	<b>27</b> Pèsols saltejats a l'allet Delícies de formatge amb amanida mixta Postres i pa
<b>31</b> Llenties guisades amb arròs Salsitxes mixtes amb s.tomàquet natural Postres i pa			



**GENER 2022 - Menú Institut Ernest Lluch - NO PEIX**

<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>
<b>10</b> Espaguetis a la carbonara Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida mixta Postres i pa	<b>11</b> Arròs de muntanya Truita a la francesa amb tall de formatge Postres i pa	<b>12</b> Llenties guisades amb verdures Bistec a la planxa amb llit de ceba Postres i pa	<b>13</b> Brou vegetal amb pistons Fricandó de vedella amb xampinyons Postres i pa
<b>17</b> Escudella catalana Mandonguilles a la jardinera Postres i pa	<b>18</b> Crema de coliflor ecològica amb crostons Pollastre a l'ast amb anelles de ceba Postres i pa	<b>19</b> Macarrons a la italiana Croquetes de pernil amb amanida mixta Postres i pa	<b>20</b> Cigrons estofats amb sofregit Truita de patates amb tall de formatge Postres i pa
<b>24</b> Tallarines al funghi Contracuixa de pollastre a la planxa amb barreja d'enciams Postres i pa	<b>25</b> Patates amb verdures Hamburguesa de vedella amb anelles de ceba Postres i pa	<b>26</b> Brou d'au natural amb pasta menuda Rodó de gall dindi amb carxofa i pastanaga Postres i pa	<b>27</b> Pèsols saltejats a l'allet Delícies de formatge amb amanida mixta Postres i pa
<b>31</b> Llenties guisades amb arròs Salsitxes mixtes amb s.tomàquet natural Postres i pa			