



MAIG 2022 - Menú Institut Ernest Lluch			
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
2 Macarrons a la bolonyesa truita francesa am amanida postres i pa	3 mongeta tendra i patata al vapor pollastre a la pruna Postres i pa	4 arròs de muntanya llenguado enfarinat amb amanida tricolor Postres i pa	5 llenties estofades amb verdures hamburguesa vedella planxa i carbassó Postres i pa
9 arròs amb tomàquet i tonyina pollastre arrebossat sobre xampinyons saltejats postres i pa	10 llenties amb sofregit truita carbassó amb tall de formatge Postres i pa	11 espaguetis carbonara ventresca lluç planxa amb amanida mixta Postres i pa	11 brou d'au i verdures amb estrelletes estofat de gall dindi amb patates Postres i pa
16 crema de coliflor mandonguilles a la jardinera Postres i pa	17 amanida de pasta nuggets pollastre al forn amb amanida Postres i pa	18 cigrans al allet ventresca de lluç amb salsa verda Postres i pa	19 minestra de verdures al vapor ous dussos amb beixamel Postres i pa
23 fideuà (all i oli) hamburguesa pollastre amb verdures saltejades postres i pa	24 mongetes blanques estofades llenguado enfarinat amb amanida i fruits secs Postres i pa	25 crema de carbassa pollastre a l'ast amb xips Postres i pa	26 brou d'au i verdures amb estrelletes truita de patata i carbassó amb tricolor d'enciams postres i pa
30 tallarines a la italiana salsitxes mixtes al forn amb sanfaina postres i pa	31 mongeta tendra i patata al vapor fricandó de vedella amb xampinyons Postres i pa		



MAIG 2022 - Menú Institut Ernest Lluch NO CARN NO PORC VEGGIE			
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
2 Macarrons a la bolonyesa veggie truita francesa am amanida postres i pa	3 mongeta tendra i patata al vapor pollastre a la pruna veggie Postres i pa	4 arròs de muntanya veggie rollets primavera Postres i pa	5 llenties estofades amb verdures hamburguesa vegetal planxa i carbassó Postres i pa
9 arròs amb tomàquet i tonyina pollastre arrebossat veggie sobre xampinyons saltejats postres i pa	10 llenties amb sofregit truita carbassó amb tall de formatge Postres i pa	11 espaguetis carbonara ventresca de lluç planxa amb amanida mixta Postres i pa	11 brou de verdures amb estrelletes estofat de gall dindi veggie amb patates Postres i pa
16 crema de coliflor mandonguilles a la jardinera veggie Postres i pa	17 amanida de pasta nuggets brocoli al forn amb amanida Postres i pa	18 cigrans al allet lluç amb salsa verda Postres i pa	19 minestra de verdures al vapor ous dussos amb beixamel Postres i pa
23 fideuà veggie (all i oli) hamburguesa tofu amb verdures saltejades postres i pa	24 mongetes blanques estofades croquetes veggie Postres i pa	25 crema de carbassa pollastre a l'ast amb xips veggie Postres i pa	26 brou de verdures amb estrelletes truita de patata i carbassó amb tricolor d'enciams postres i pa
30 tallarines a la italiana salsitxes mixtes veggie al forn amb sanfaina postres i pa	31 mongeta tendra i patata al vapor fricandó de vedella veggie amb xampinyons Postres i pa		



MAIG 2022 - Menú Institut Ernest Lluch - NO LACTOSA, NO OU, NO GLUTEN			
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
2 Macarrons a la bolonyesa truita francesa am amanida postres i pa	3 mongeta tendra i patata al vapor pollastre a la pruna Postres i pa	4 arròs de muntanya llenguado enfarinat amb amanida tricolor Postres i pa	5 llenties estofades amb verdures hamburguesa vedella planxa i carbassó Postres i pa
9 arròs amb tomàquet i tonyina pollastre arrebossat sobre xampinyons saltejats postres i pa	10 llenties amb sofregit truita carbassó amb tall de formatge Postres i pa	11 espaguetis carbonara ventresca lluç planxa amb amanida mixta Postres i pa	11 brou d'au i verdures amb estrelletes estofat de gall dindi amb patates Postres i pa
16 crema de coliflor mandonguilles a la jardinera Postres i pa	17 amanida de pasta nuggets pollastre al forn amb amanida Postres i pa	18 cigrans al allet ventresca de lluç amb salsa verda Postres i pa	19 minestra de verdures al vapor ous dussos amb beixamel Postres i pa
23 fideuà (all i oli) hamburguesa pollastre amb verdures saltejades postres i pa	24 mongetes blanques estofades llenguado enfarinat amb amanida i fruits secs Postres i pa	25 crema de carbassa pollastre a l'ast amb xips Postres i pa	26 brou d'au i verdures amb estrelletes truita de patata i carbassó amb tricolor d'enciams postres i pa
30 tallarines a la italiana salsitxes mixtes al forn amb sanfaina postres i pa	31 mongeta tendra i patata al vapor fricandó de vedella amb xampinyons Postres i pa	TOT EL MENU ÉS SENSE GLUTEN, SENSE LACTOSA I NO OU	



MAIG 2022 - Menú Institut Ernest Lluch - NO PEIX			
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
2	3	4	5
Macarrons a la bolonyesa truita francesa am amanida postres i pa	mongeta tendra i patata al vapor pollastre a la pruna Postres i pa	arròs de muntanya rollets primavera Postres i pa	llenties estofades amb verdures hamburguesa vedella planxa i carbassó Postres i pa
9	10	11	11
arròs amb tomàquet i tonyina pollastre arrebossat sobre xampinyons saltejats postres i pa	llenties amb sofregit truita carbassó amb tall de formatge Postres i pa	espaguettis carbonara bistec planxa Postres i pa	brou d'au i verdures amb estrelletes estofat de gall dindi amb patates Postres i pa
16	17	18	19
crema de coliflor mandonguilles a la jardinera Postres i pa	amanida de pasta nuggets pollastre al forn amb amanida Postres i pa	cigrons al allet bistec planxa Postres i pa	minestra de verdures al vapor ous dussos amb beixamel Postres i pa
23	24	25	26
fideuà (all i oli) hamburguesa pollastre amb verdures saltejades postres i pa	mongetes blanques estofades croquetes veggio Postres i pa	crema de carbassa pollastre a l'ast amb xips Postres i pa	brou d'au i verdures amb estrelletes truita de patata i carbassó amb tricolor d'enciams postres i pa
30	31		
tallarines a la italiana salsitxes mixtes al forn amb sanfaina postres i pa	mongeta tendra i patata al vapor fricandó de vedella amb xampinyons Postres i pa		