

www.cuinatslaesperanza.com

R.S.I. 2604849|CAT

Tel. 93 457 66 85



CUINATS L'ESPERANÇA, S.L.

OCTUBRE 2022 - Menú Institut Ernest Lluch

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
3	4	5	5
Tallarines a la carbonara calamars a la romana i amanida postres i pa	mongeta tendra i patata al vapor pollastre a l'ast Postres i pa	arròs saltejat amb verdures truita francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	llenties estofades amb verdures filet de dorada sobre llit de ceba Postres i pa
10	11	12	13
brou d'au amb estrelletes gall dindi estofat amb patates postres i pa	espaguettis a la italiana filet de lluç al forn amb sanfaina Postres i pa	EL PILAR	Arròs amb s. tomàquet truita francesa amb amanida tricolor Postres i pa
17	18	19	20
crema de carbassa vedella estofada a la mostassa Postres i pa	paella de carn hamburguesa de pollastre i amanida Postres i pa	macarrons amb s. tomàquet gall de st pere al forn amb sanfaina Postres i pa	brou de peix amb arròs mandonguilles a la jardinera Postres i pa
24	25	26	27
arròs saltejat amb verdures delícies de formatge al forn amb amanida postres i pa	fideuà de rap croquetes de bacallà amb enciam Postres i pa	puré de puerro natural daus de pollastre amb carxofa i pèsols Postres i pa	llenties estofades amb arròs truita de patata i carbassó amb tall de formatge postres i pa
31			
tallarines a la italiana medallo de lluç amb salsa verda postres i pa			



OCTUBRE 2022 - Menú Institut Ernest Lluch NO GLUTEN, LACTOSA, OU			
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
3 Tallarines a la carbonara peix planxa i amanida postres i pa	4 mongeta tendra i patata al vapor pollastre a la pruna Postres i pa	5 arròs saltejat amb verdures truita francesa amb tomàquet amanit NO OU: bistec planxa Postres i pa	5 lleties estofades amb verdures filet de dorada sobre llit de ceba Postres i pa
10 brou d'au amb estrelletes gall dindi estofat amb patates postres i pa	11 espaguetis a la italiana filet de lluç al forn amb sanfaina Postres i pa	12 EL PILAR	13 Arròs amb s. tomàquet truita francesa amb amanida tricolor NO OU: peix planxa Postres i pa
17 crema de carbassa vedella estofada a la mostassa Postres i pa	18 paella de carn hamburguesa de pollastre i amanida Postres i pa	19 macarrons amb s. tomàquet gall de st pere al forn amb sanfaina Postres i pa	20 brou de peix amb arròs mandonguilles a la jardinera Postres i pa
24 arròs saltejat amb verdures pollastre planxa postres i pa	25 fideuà de rap croquetes cassolanes amb enciam Postres i pa	26 puré de puerro natural daus de pollastre amb carxofa i pèsols Postres i pa	27 lleties estofades amb arròs truita de patata i carbassó amb tall de formatge postres i pa
31 tallarines a la italiana medallo de lluç amb salsa verda postres i pa			



OCTUBRE 2022 - Menú Institut Ernest Lluch - NO CARN, NO PORC, NO PEIX

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
3 Tallarines a la carbonara calamars a la romana i amanida NO PEIX: nuggets brocoli postres i pa	4 mongeta tendra i patata al vapor pollastre a la pruna NO CARNE: pollo veggi pruna Postres i pa	5 arròs saltejat amb verdures truita francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	5 lenties estofades amb verdures filet de dorada sobre llit de ceba no peix: pollastre planxa Postres i pa
10 brou amb estrelletes gall dindi estofat amb patates no carn: gall dindi veggie postres i pa	11 espaguettis a la italiana filet de lluç al forn amb sanfaina no peix: pollo planxa Postres i pa	12 EL PILAR	13 Arròs amb s. tomàquet truita francesa amb amanida tricolor Postres i pa
17 crema de carbassa vedella estofada a la mostassa no carn: vedella veggi estofada Postres i pa	18 paella de carn no carn: paella de verdures hamburguesa de pollastre i amanida no carne: hamb veggie Postres i pa	19 macarrons amb s. tomàquet gall de st pere al forn amb sanfaina no peix: bistec vedella planxa Postres i pa	20 brou amb arròs mandonguilles a la jardinera no carn: mandonguilles veggie Postres i pa
24 arròs saltejat amb verdures delícies de formatge al forn amb amanida postres i pa	25 fideuà de rap no peix; fideua de verdures croquetes de bacallà amb enciam no peix: nuggets brocoli Postres i pa	26 puré de puerro natural daus de pollastre amb carxofa i pèsols no carn: daus veggie Postres i pa	27 lenties estofades amb arròs truita de patata i carbassó amb tall de formatge postres i pa
31 tallarines a la italiana medallo de lluç amb salsa verda no peix: pollastre planxa postres i pa			