



NOVEMBRE 2022 - Menú Institut Ernest Lluch

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
		2 Puré de verdures nuggets de pollastre amb boniato al forn Postres i pa	3 Arròs amb s. tomàquet truita francesa amb amanida mixta Postres i pa
7 brou d'au amb arròs hamburguesa de pollastre amb puré de patata postres i pa	8 espaguettis a la italiana filet de lluç al forn amb sanfaina Postres i pa	9 minestra de verdures al vapor fricando de vedella amb xampinyons Postres i pa	10 llenties estofades amb arròs truita carbassó amb amanida tricolor Postres i pa
14 arròs saltejat amb verdures salsitxes mixtes amb s.tomàquet Postres i pa	15 fideuà de rap crestes de tonyina amb mixta Postres i pa	16 mongetes blanques estofades llenguado al forn amb sanfaina Postres i pa	17 brou de peix amb arròs mandonguilles a la jardinera Postres i pa
21 tallarines a la carbonara varettes de verdures amb amanida mixta postres i pa	22 pessols i patata saltejades amb oli i all contracuixa de pollastre planxa amb sanfaina Postres i pa	23 brou d'au i verdures amb pistons vedella estofada amb patates Postres i pa	24 llenties estofades amb arròs ous amb beixamel postres i pa
28 arròs a la marinera hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida mixta postres i pa	29 crema de verdures ragout d'au a la mostassa Postres i pa	30 macarrons amb s. tomàquet pollastre a l'ast amb xips Postres i pa	

www.cuinatslaesperanza.com

R.S.I. 2604849 | CAT

Tel. 93 457 66 85



CUINATS L'ESPERANÇA, S.L.

NOVEMBRE 2022 - Menú Institut Ernest Lluch GLUTEN,LACTOSA, OU, PROT VACA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
		2 Puré de verdures nuggets de pollastre amb boniato al forn Postres i pa	3 Arròs amb s. tomàquet truita francesa amb amanida mixta Postres i pa
7 brou d'au amb arròs hamburguesa de pollastre amb puré de patata postres i pa	8 espaguettis a la italiana filet de lluç al forn amb sanfaina Postres i pa	9 minestra de verdures al vapor fricando de vedella amb xampinyons Postres i pa	10 llenties estofades amb arròs truita carbassó amb amanida tricolor Postres i pa
14 arròs saltejat amb verdures salsitxes mixtes amb s.tomàquet Postres i pa	15 fideuà de rap crestes de tonyina amb mixta Postres i pa	16 mongetes blanques estofades llenguado al forn amb sanfaina Postres i pa	17 brou de peix amb arròs mandonguilles a la jardinera Postres i pa
21 tallarines a la carbonara varettes de verdures amb amanida mixta postres i pa	22 pessols i patata saltejades amb oli i all contracuixa de pollastre planxa amb sanfaina Postres i pa	23 brou d'au i verdures amb pistons vedella estofada amb patates Postres i pa	24 llenties estofades amb arròs ous amb beixamel postres i pa
28 arròs a la marinera hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida mixta postres i pa	29 crema de verdures ragout d'au a la mostassa Postres i pa	30 macarrons amb s. tomàquet pollastre a l'ast amb xips Postres i pa	



NOVEMBRE 2022 - Menú Institut Ernest Lluch NO CARN NO PORC NO PEIX			
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
		2 Puré de verdures nuggets pollastre amb boniato al forn NO carn: nuggets de brocoli Postres i pa	3 Arròs amb s. tomàquet truita francesa amb amanida mixta Postres i pa
7 brou d'au amb arròs no carn: brou vegetal hamburguesa de pollastre amb puré de patata no carn: hamb vegetal postres i pa	8 espaguettis a la italiana filet de lluç al forn amb sanfaina no peix: pollastre al forn Postres i pa	9 minestra de verdures al vapor fricando de vedella amb xampinyons no carns: fricando veggie Postres i pa	10 lenties estofades amb arròs truita carbassó amb amanida tricolor Postres i pa
14 arròs saltejat amb verdures salsitxes mixtes amb s.tomàquet no carn: salsitxes veggie Postres i pa	15 fideuà de rap no peix: fideuà amb verdures crestes de tonyina amb mixta no peix; croquetes de bolets Postres i pa	16 mongetes blanques estofades llenguado al forn amb sanfaina no peix: bistec a la planxa Postres i pa	17 brou de peix amb arròs no peix: brou vegetal mandonguilles a la jardiner no carn: mandonguilles veggies Postres i pa
21 tallarines a la carbonara varetes de verdures amb amanida mixta postres i pa	22 pessols i patata saltejades amb oli i all contracuixa de pollastre planxa amb sanfaina no carn: contracuixa veggie Postres i pa	23 brou d'au i verdures amb pistons no carn: brou vegetal vedella estofada amb patates no carn: vedella veggie Postres i pa	24 lenties estofades amb arròs ous amb beixamel postres i pa
28 arròs a la marinera no peix: arròs amb verdures hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida mixta postres i pa	29 crema de verdures ragout d'au a la mostassa no carn: ragout veggie Postres i pa	30 macarrons amb s. tomàquet pollastre a l'ast amb xips no carn: pollastre veggie Postres i pa	