



DESEMBRE 2022 - Menú Institut Ernest Lluch

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
			1 brou d'au i verdures amb arròs calamars a la romana amb amanida mixta Postres i pa
5 arròs de muntanya truita francesa amb amanida mezclum postres i pa	6	7 puré de carbassa contracuixa de pollastre planxa amb xampinyons saltejats Postres i pa	8
12 arròs amb s. tomàquet contracuixa pollastre planxa amb amanida mezclum Postres i pa	13 crema de coliflor mandonguilles a la jardinera Postres i pa	14 fideuà de rap hamburguesa pollastre planxa amb s. tomàquet Postres i pa	15 lenties amb arròs filet de lluç al forn amb ceba caramelitzada Postres i pa
19 tallarines al funghi calamars a la romana amb enciam postres i pa	20 DINAR DE NADAL Brou de nadal amb galets canelons al graten turrans i neules	21 crema de carbassó vedella estofada amb patates Postres i pa	



DESEMBRE 2022 - Menú Institut Ernest Lluch CELIAC LACTOSA NO OU PROT LLET VACA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
			1 brou d'au i verdures amb arròs calamars a la romana amb amanida mixta Postres i pa
5 arròs de muntanya truita francesa amb amanida mezclum postres i pa	6	7 puré de carbassa contracuixa de pollastre planxa amb xampinyons saltejats Postres i pa	8
12 arròs amb s. tomàquet contracuixa pollastre planxa amb amanida mezclum Postres i pa	13 crema de coliflor mandonguilles a la jardinera Postres i pa	14 fideuà de rap hamburguesa pollastre planxa amb s. tomàquet Postres i pa	15 llenties amb arròs filet de lluç al forn amb ceba caramelitzada Postres i pa
19 tallarines al funghi calamars a la romana amb enciam postres i pa	20 DINAR DE NADAL Brou de nadal amb galets Macarrons al graten turrans i neules	21 crema de carbassó vedella estofada amb patates Postres i pa	



DESEMBRE 2022 - Menú Institut Ernest Lluch NO CARN NO PORC

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
			1 brou i verdures amb arròs calamars a la romana amb amanida mixta Postres i pa
5 arròs de verdures truita francesa amb amanida mezclum postres i pa	6	7 puré de carbassa pollastre veggie planxa amb xampinyons saltejats Postres i pa	8
12 arròs amb s. tomàquet pollastre veggie planxa amb amanida mezclum Postres i pa	13 crema de coliflor mandonguilles veggies a la jardinera Postres i pa	14 fideuà de rap hamburguesa vegetal planxa amb s. tomàquet Postres i pa	15 llenties amb arròs filet de lluç al forn amb ceba caramelitzada Postres i pa
19 tallarines al funghi calamars a la romana amb enciam postres i pa	20 DINAR DE NADAL Brou de nadal amb galets canelons d'espínacs al graten turróns i neules	21 crema de carbassó vedella estofada veggie amb patates Postres i pa	



DESEMBRE 2022 - Menú Institut Ernest Lluch NO PEIX

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
			1 brou d'au i verdures amb arròs calamars a la romana amb amanida mixta Postres i pa
5 arròs de muntanya truita francesa amb amanida mezclum postres i pa	6	7 puré de carbassa contracuixa de pollastre planxa amb xampinyons saltejats Postres i pa	8
12 arròs amb s. tomàquet contracuixa pollastre planxa amb amanida mezclum Postres i pa	13 crema de coliflor mandonguilles a la jardinera Postres i pa	14 fideuà de rap hamburguesa pollastre planxa amb s. tomàquet Postres i pa	15 lleties amb arròs rollitos primavera al forn amb ceba caramelitzada Postres i pa
19 tallarines al funghi pollastre planxa amb enciam postres i pa	20 DINAR DE NADAL Brou de nadal amb galets canelons al graten turrans i neules	21 crema de carbassó vedella estofada amb patates Postres i pa	