



**GENER 2023 - Menú Institut Ernest Lluch**

<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>
<b>9</b> Espaguettis carbonara hamburguesa pollastre amb amanida postres i pa	<b>10</b> arròs de muntanya truita francesa amb tall de formatge Postres i pa	<b>11</b> llenties amb verdures filet de dorada al forn amb amanida postres i pa	<b>12</b> brou vegetal amb pistons ragout d'au amb xampinyons i patates Postres i pa
<b>16</b> escudella catalana mandonguilles jardineria postres i pa	<b>17</b> crema de coliflor pollastre a l'ast amb xips postres i pa	<b>18</b> macarrons amb tomaquet croquetes de pernil amb amanida Postres i pa	<b>19</b> cigrans estofats amb verdures truita de patates amb tall de formatge Postres i pa
<b>23</b> tallarines al funghi contracuixa pollastre planxa amb amanida mezclum Postres i pa	<b>24</b> patates a la marinera hamburguesa de vedella amb aros de ceba Postres i pa	<b>25</b> brou d'au amb pasta menuda rodo de gall dindi amb carxofa i pastanaga Postres i pa	<b>26</b> pesol i patata al allet pizza 4 estacions Postres i pa
<b>30</b> llenties guisades amb arròs salsitxes mixtes amb salsa de tomaquet postres i pa	<b>31</b> fideus a la caçola truita francesa amb barreja d'enciams turrans i neules		

www.cuinatslaesperanza.com  
R.S.I. 2604849|CAT  
Tel. 93 457 66 85



**CUINATS L'ESPERANÇA, S.L.**

**GENER 2023 - Menú Institut Ernest Lluch CELIAC, LACTOSA NO OU, PROT LLET VACA**

<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>
<b>9</b> Espaguettis carbonara hamburguesa pollastre amb amanida postres i pa	<b>10</b> arròs de muntanya truita francesa amb tall de formatge Postres i pa	<b>11</b> llenties amb verdures filet de dorada al forn amb amanida postres i pa	<b>12</b> brou vegetal amb pistons ragout d'au amb xampinyons i patates Postres i pa
<b>16</b> escudella catalana mandonguilles jardinera postres i pa	<b>17</b> crema de coliflor pollastre a l'ast amb xips postres i pa	<b>18</b> macarrons amb tomaquet croquetes de pernil amb amanida Postres i pa	<b>19</b> cigrons estofats amb verdures truita de patates amb tall de formatge Postres i pa
<b>23</b> tallarines al funghi contracuixa pollastre planxa amb amanida mezclum Postres i pa	<b>24</b> patates a la marinera hamburguesa de vedella amb aros de ceba Postres i pa	<b>25</b> brou d'au amb pasta menuda rodo de gall dindi amb carxofa i pastanaga Postres i pa	<b>26</b> pesol i patata al allet pizza 4 estacions Postres i pa
<b>30</b> llenties guisades amb arròs salsitxes mixtes amb salsa de tomaquet postres i pa	<b>31</b> fideus a la caçola truita francesa amb barreja d'enciams turrons i neules		

**TOT EL MENU ES SENSE ALERGENS**

www.cuinatslaesperanza.com  
R.S.I. 2604849|CAT  
Tel. 93 457 66 85



**CUINATS L'ESPERANÇA, S.L.**

**GENER 2023 - Menú Institut Ernest Lluch NO PEIX**

<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>
<b>9</b> Espaguettis carbonara hamburguesa pollastre amb amanida postres i pa	<b>10</b> arròs de muntanya truita francesa amb tall de formatge Postres i pa	<b>11</b> llenties amb verdures Bisteca a la planxa amb amanida postres i pa	<b>12</b> brou vegetal amb pistons ragout d'au amb xampinyons i patates Postres i pa
<b>16</b> escudella catalana mandonguilles jardinera postres i pa	<b>17</b> crema de coliflor pollastre a l'ast amb xips postres i pa	<b>18</b> macarrons amb tomaquet croquetes de pernil amb amanida Postres i pa	<b>19</b> cigrons estofats amb verdures truita de patates amb tall de formatge Postres i pa
<b>23</b> tallarines al funghi contracuixa pollastre planxa amb amanida mezclum Postres i pa	<b>24</b> patates de muntanya hamburguesa de vedella amb aros de ceba Postres i pa	<b>25</b> brou d'au amb pasta menuda rodo de gall dindi amb carxofa i pastanaga Postres i pa	<b>26</b> pesol i patata al allet pizza 4 estacions Postres i pa
<b>30</b> llenties guisades amb arròs salsitxes mixtes amb salsa de tomaquet postres i pa	<b>31</b> fideus a la caçola truita francesa amb barreja d'enciams turrans i neules		