



MARÇ 2023 - Menú Institut Ernest Lluch

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
		<b>1</b> verdura tricolor al vapor truita francesa amb barreja d'enciams Postres i pa	<b>2</b> macarrons amb beixamel rodanxa lluç planxa amb llit ceba Postres i pa
<b>6</b> pesol i patata al allet filet de abadejo al forn amb amanida mixta postres i pa	<b>7</b> brou d'au amb pistons pollastre al forn a les fines herbes patata caliu postres i pa	<b>8</b> llenties guisades amb verdures hamburguesa de coliflor amb aros de ceba Postres i pa	<b>9</b> paella vegetal croquetes de bacallà amb amanida Postres i pa
<b>13</b> arròs amb s. tomàquet nuggets de pollo amb carbassó Postres i pa	<b>14</b> cigrons estofats amb sofregit truita francesa amb amanida tricolor Postres i pa	<b>15</b> crema de bròquil filet de dorada al forn sobre llit ceba Postres i pa	<b>16</b> arròs de muntanya mandonguilles jardinera Postres i pa
<b>20</b> fideuà bunyols de bacallà amb amanida mixta postres i pa	<b>21</b> mongeta tendra i patata al vapor rodo de gall dindi rostit i xampinyons postres i pa	<b>22</b> llenties guisades amb arròs delícies de formatge al forn i amanida Postres i pa	<b>23</b> arròs caldós amb rap fajitas de pollastre Postres i pa
<b>27</b> tallarines al funghi llenguado enfarinat al forn i amanida postres i pa	<b>28</b> escudella catalana hamburguesa vedella planxa amb bresa de verdures postres i pa	<b>29</b> crema de pastanaga pollastre a l'ast i patata roda Postres i pa	<b>30</b> cigrons amb verdures filet de dorada amb salsa verda Postres i pa



**MARÇ 2023 - Menú Institut Ernest Lluch NO CARN NO PORC**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
		<b>1</b> verdura tricolor al vapor truita francesa amb amanida tricolor Postres i pa	<b>2</b> macarrons amb beixamel rodanxa lluç planxa amb llit de ceba caramelitzada Postres i pa
<b>6</b> pesol i patata al allet filet de abadejo al forn amb amanida postres i pa	<b>7</b> brou vegetal amb verdures pollastre veggio postres i pa	<b>8</b> llenties estofades hamburguesa coliflor amb aros ceba Postres i pa	<b>9</b> paella vegetal croquetes bacallà i amanida Postres i pa
<b>13</b> arròs amb salsa tomaquet nuggets bròcoli amb carbassó Postres i pa	<b>14</b> cigrons guisats amb sofregit truita francesa amb barreja d'enciams Postres i pa	<b>15</b> macarrons amb verdures filet dorada al forn sobre llit ceba Postres i pa	<b>16</b> crema brocoli mandonguilles vegetals Postres i pa
<b>20</b> fideuà de verdures bunyols de bacallà amb amanida postres i pa	<b>21</b> mongeta tendra i patata vapor gall dindi veggio amb xampinyons postres i pa	<b>22</b> llenties guisades amb arròs delícies formatge al forn i amanida Postres i pa	<b>23</b> arròs caldòs de rap fajita veggio Postres i pa
<b>27</b> tallarines al funghi llenguado enfarinat al forn i amanida mixta postres i pa	<b>28</b> escudella vegetal hamburguesa vegetal postres i pa	<b>29</b> crema de pastanaga pollastre veggio amb patata Postres i pa	<b>30</b> cigrons amb verdures filete dorada amb salsa verda Postres i pa



MARÇ 2023 - Menú Institut Ernest Lluch NO PEIX

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
		<b>1</b> verdura tricolor al vapor truita francesa amb amanida tricolor Postres i pa	<b>2</b> macarrons amb beixamel graten pollastre planxa amb llit ceba Postres i pa
<b>6</b> pesol i patata al llet bistec planxa postres i pa	<b>7</b> brou d'au amb pistons pollastre al forn a les fines herbes amb patata caliu postres i pa	<b>8</b> llenties guisades amb verdures hamburguesa de coliflor al forn amb aros de ceba Postres i pa	<b>9</b> paella vegetal croquetes de pernil amb amanida Postres i pa
<b>13</b> arròs amb tomàquet nuggets de pollo amb carbassó Postres i pa	<b>14</b> cigrons guisats amb sofregit truita francesa amb barreja d'enciams Postres i pa	<b>15</b> macarrons a la bolonyesa bistec planxa sobre llit de ceba Postres i pa	<b>16</b> crema de bròquil mandonguilles a la jardinera Postres i pa
<b>20</b> fideuà vegetal hamburguesa vegetal amb amanida postres i pa	<b>21</b> mongeta tendra i patata al vapor rodo de gall dindi rostit amb xampinyons postres i pa	<b>22</b> llenties guisades amb arròs delícies de formatge al forn i amanida Postres i pa	<b>23</b> arròs caldos de verdures contracuixa pollastre planxa i sanfaina Postres i pa
<b>27</b> tallarines al funghi pollastre planxa al forn i amanida mixta postres i pa	<b>28</b> escudella catalana hamburguesa vedella planxa amb bresa de verdures postres i pa	<b>29</b> crema de pastanaga pollastre a l'ast amb patata roda Postres i pa	<b>30</b> cigrons amb verdures delícies de formatge Postres i pa



## MARÇ 2023 - Menú Institut Ernest Lluch CELIAC, LACTOSA NO OU PROT LLET VACA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
		<b>1</b> verdura tricolor al vapor truita francesa amb barreja d'enciams Postres i pa	<b>2</b> macarrons amb beixamel rodanxa lluç planxa amb llit ceba Postres i pa
<b>6</b> pesol i patata al allet filet de abadejo al forn amb amanida mixta postres i pa	<b>7</b> brou d'au amb pistons pollastre al forn a les fines herbes patata caliu postres i pa	<b>8</b> lleties guisades amb verdures hamburguesa de coliflor amb aros de ceba Postres i pa	<b>9</b> paella vegetal croquetes de bacallà amb amanida Postres i pa
<b>13</b> crema de bròquil ragout d'au amb patates Postres i pa	<b>14</b> cigrons estofats amb sofregit truita francesa amb amanida tricolor Postres i pa	<b>15</b> macarrons bolonyesa filet de dorada al forn sobre llit ceba Postres i pa	<b>16</b> arròs de muntanya mandonguilles jardinera Postres i pa
<b>20</b> fideuà bunyols de bacallà amb amanida mixta postres i pa	<b>21</b> mongeta tendra i patata al vapor rodo de gall dindi rostit i xampinyons postres i pa	<b>22</b> lleties guisades amb arròs delícies de formatge al forn i amanida Postres i pa	<b>23</b> arròs caldós amb rap fajitas de pollastre Postres i pa
<b>27</b> tallarines al funghi llenguado enfarinat al forn i amanida postres i pa	<b>28</b> escudella catalana hamburguesa vedella planxa amb bresa de verdures postres i pa	<b>29</b> crema de pastanaga pollastre a l'ast i patata roda Postres i pa	<b>30</b> cigrons amb verdures filet de dorada amb salsa verda Postres i pa