



**MAIG 2023 - Menú Institut Ernest Lluch**

<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>
	<b>2</b> Macarrons a la bolonyesa crestes de tonyina amb amanida postres i pa	<b>3</b> brou d'au amb arròs mandonguilles a la jardinera Postres i pa	<b>4</b> llenties estofades amb sofregit truita carbassó amb tall de gall dindi Postres i pa
<b>8</b> arròs amb s. tomaquet contracuixa de pollastre arrebossat amb xampinyons saltejats Postres i pa	<b>9</b> llenties estofades amb sofregit truita de carbassó amb tall de gall dindi postres i pa	<b>10</b> espaguetis carbonara ventresca de lluç planxa amb amanida Postres i pa	<b>11</b> brou d'au i verdures amb estrelletes estofat de gall dindi amb patates Postres i pa
<b>15</b> tallarines al funghi butifarra al forn amb xips Postres i pa	<b>16</b> arròs d'estiu nuggets de pollastre al forn amb amanida Postres i pa	<b>17</b> amanida de pasta ventresca de lluç amb salsa verda Postres i pa	<b>18</b> minestra de verdures al vapor truita francesa amb amanida mixta Postres i pa
<b>22</b> fideuà de rap hamburguesa pollastre planxa sobre llit de verdures postres i pa	<b>23</b> mongetes blanques estofades nuggets de pollastre al forn amb patata caliu postres i pa	<b>24</b> crema de carbassa llenguado enfarinat amb enciam tricolor Postres i pa	<b>25</b> brou d'au amb verdures natural fricando de vedella amb xampinyons Postres i pa
<b>29</b> amanida russa salsitxes al forn amb sanfaina Postres i pa	<b>30</b> amanida de pasta fajitas de pollo postres i pa	<b>31</b> arròs amb tomàquet crestes de tonyina i amanida mixta Postres i pa	



<b>MAIG 2023 - Menú Institut Ernest Lluch CELIAC, LACTOSA NO OU PROT LLET VACA</b>			
<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>
	<b>2</b> Macarrons a la bolonyesa peix al forn amb amanida postres i pa	<b>3</b> brou d'au amb arròs mandonguilles a la jardinera Postres i pa	<b>4</b> lenties estofades amb sofregit truita carbassó amb tall de gall dindi Postres i pa
<b>8</b> arròs amb s. tomaquet contracuixa de pollastre arrebossat amb xampinyons saltejats Postres i pa	<b>9</b> lenties estofades amb sofregit truita de carbassó amb tall de gall dindi postres i pa	<b>10</b> espaguetis carbonara ventresca de lluç planxa amb amanida Postres i pa	<b>11</b> brou d'au i verdures amb estrelletes estofat de gall dindi amb patates Postres i pa
<b>15</b> tallarines al funghi butifarra al forn amb xips Postres i pa	<b>16</b> arròs d'estiu nuggets de pollastre al forn amb amanida Postres i pa	<b>17</b> amanida de pasta ventresca de lluç amb salsa verda Postres i pa	<b>18</b> minestra de verdures al vapor truita francesa amb amanida mixta Postres i pa
<b>22</b> fideuà de rap hamburguesa pollastre planxa sobre llit de verdures postres i pa	<b>23</b> mongetes blanques estofades nuggets de pollastre al forn amb patata caliu postres i pa	<b>24</b> crema de carbassa llenguado enfarinat amb enciam tricolor Postres i pa	<b>25</b> brou d'au amb verdures natural fricando de vedella amb xampinyons Postres i pa
<b>29</b> amanida russa salsitxes al forn amb sanfaina Postres i pa	<b>30</b> amanida de pasta fajitas de pollo postres i pa	<b>31</b> arròs amb tomàquet bistec planxa i amanida mixta Postres i pa	



<b>MAIG 2023 - Menú Institut Ernest Lluch NO CARN NO PORC</b>			
<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>
	<b>2</b> Macarrons a la bolonyesa crestes de tonyina amb amanida postres i pa	<b>3</b> brou vegetal amb arròs crema de carbassó Postres i pa	<b>4</b> llenties estofades amb sofregit truita carbassó amb tall de gall dindi Postres i pa
<b>8</b> arròs amb s. tomaquet contracuixa de pollastre veggio arrebossat amb xampinyons saltejats Postres i pa	<b>9</b> llenties estofades amb sofregit truita de carbassó amb tall de gall dindi postres i pa	<b>10</b> espaguetis carbonara ventresca de lluç planxa amb amanida Postres i pa	<b>11</b> brou de verdures amb estrelletes estofat de gall dindi veggio amb patates Postres i pa
<b>15</b> tallarines al funghi butifarra veggio al forn amb xips Postres i pa	<b>16</b> arròs d'estiu verdures al vapor Postres i pa	<b>17</b> amanida de pasta ventresca de lluç amb salsa verda Postres i pa	<b>18</b> minestra de verdures al vapor truita francesa amb amanida mixta Postres i pa
<b>22</b> fideuà de rap mongeta tendra i patata al vapor postres i pa	<b>23</b> mongetes blanques estofades nuggets de bròcoli al forn amb patata caliu postres i pa	<b>24</b> crema de carbassa llenguado enfarinat amb enciam tricolor Postres i pa	<b>25</b> brou de verdures natural fricando de vedella veggio amb xampinyons Postres i pa
<b>29</b> amanida russa varetes de verdures al forn amb sanfaina Postres i pa	<b>30</b> amanida de pasta truita francesa postres i pa	<b>31</b> arròs amb tomàquet crestes de tonyina i amanida mixta Postres i pa	



<b>MAIG 2023 - Menú Institut Ernest Lluch NO PEIX</b>			
<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>
	<b>2</b> Macarrons a la bolonyesa Varetes de verdures amb amanida postres i pa	<b>3</b> brou d'au amb arròs mandonguilles a la jardinera Postres i pa	<b>4</b> llenties estofades amb sofregit truita carbassó amb tall de gall dindi Postres i pa
<b>8</b> arròs amb s. tomaquet contracuixa de pollastre arrebossat amb xampinyons saltejats Postres i pa	<b>9</b> llenties estofades amb sofregit truita de carbassó amb tall de gall dindi postres i pa	<b>10</b> espaguetis carbonara bistec planxa amb amanida Postres i pa	<b>11</b> brou d'au i verdures amb estrelletes estofat de gall dindi amb patates Postres i pa
<b>15</b> tallarines al funghi butifarra al forn amb xips Postres i pa	<b>16</b> arròs d'estiu nuggets de pollastre al forn amb amanida Postres i pa	<b>17</b> amanida de pasta bistec planxa amb salsa verda Postres i pa	<b>18</b> minestra de verdures al vapor truita francesa amb amanida mixta Postres i pa
<b>22</b> fideuà de rap hamburguesa pollastre planxa sobre llit de verdures postres i pa	<b>23</b> mongetes blanques estofades nuggets de pollastre al forn amb patata caliu postres i pa	<b>24</b> crema de carbassa bistec planxa amb enciam tricolor Postres i pa	<b>25</b> brou d'au amb verdures natural fricando de vedella amb xampinyons Postres i pa
<b>29</b> amanida russa salsitxes al forn amb sanfaina Postres i pa	<b>30</b> amanida de pasta fajitas de pollo postres i pa	<b>31</b> arròs amb tomàquet pollastre planxa i amanida mixta Postres i pa	