



OCTUBRE 2024 E. LLUCH

	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
	1 Tallarines a la carbonara Nugets de pollo al forn i amanida Postres i pa	2 Arròs saltejat amb verdures Truita a la francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	3 Llenties estofades amb pastanaga Filet de lluç sobre llit de ceba Postres i pa		
7 Arròs amb s.tomàquet Truita francesa amb tomaquet amanit Postres i pa	8 Fideua a la caçola de verdures filet de lluç al forn amb sanfaina triturada Postres i pa	9 Puré de bròcoli Pollastre al forn a les fines herbes Postres i pa	10 Mongeta tendrà i patata al vapor Hamburguesa pollastre casolana planxa i aros de ceba Poastres i pa		
14 Escudella barrejada Pollastre arrebossat amb xampinyons saltejats Postres i pa	15 Paella de carn Pizza 4 estacions amb amanida mixta Postres i pa	16 Macarrons amb s.tomàquet Filet de lluç al forn amb sanfaina Postres i pa	17 Crema de carbassa Mandonguilles vedella al forn a la jardinera Postres i pa		
21 Brou d'au amb arròs Nuggets de pollo al forn amb amanida Postres i pa	22 Fideuà de rap Filet de llenguado enfarinat al forn amb enciam Postres i pa	23 Puré de carbassó natural Gall dindi estofat amb carxofa i pèssols Postres i pa	24 Cigrons estofats amb arròs integral Ous dussos amb s. tomàquet gratinats Postres i pa		
28 Espaguetis amb s. tomàquet Croquetes de bacallà amb amanida tricolor Postres i pa	29 Brou d'au i verdures natural Salsitxes de pollastre al forn amb puré de patates. Postres i pa	30 Arròs a la caçola amb verdures Filet de lluç al forn amb ceba caramelitzada Postres i pa	31 Llenties estofades amb sofregit Truita de patates amb amanida Postres i pa		

TOT EL MENÚ ES SENSE SAL. EI PEIX ES AMB CERTIFICACIO (MSC) PESCA SOSTENIBLE.



OCTUBRE 2024 E. LLUCH NO LLENTIES

	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
	1 Tallarines a la carbonara Nugets de pollo al forn i amanida Postres i pa	2 Arròs saltejat amb verdures Truita a la francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	3 Verdures al vapor Filet de lluç sobre llit de ceba Postres i pa		
7 Arròs amb s.tomàquet Truita francesa amb tomaquet amanit Postres i pa	8 Fideua a la caçola de verdures filet de lluç al forn amb sanfaina triturada Postres i pa	9 Puré de bròcoli Pollastre al forn a les fines herbes Postres i pa	10 Mongeta tendrà i patata al vapor Hamburguesa pollastre casolana planxa i aros de ceba Poastres i pa		
14 Escudella barrejada Pollastre arrebossat amb xampinyons saltejats Postres i pa	15 Paella de carn Pizza 4 estacions amb amanida mixta Postres i pa	16 Macarrons amb s.tomàquet Filet de lluç al forn amb sanfaina Postres i pa	17 Crema de carbassa Mandonguilles vedella al forn a la jardinera Postres i pa		
21 Brou d'au amb arròs Nuggets de pollo al forn amb amanida Postres i pa	22 Fideuà de rap Filet de llenguado enfarinat al forn amb enciam Postres i pa	23 Puré de carbassó natural Gall dindi estofat amb carxofa i pèssols Postres i pa	24 Cigrons estofats amb arròs integral Ous dussos amb s. tomàquet gratinats Postres i pa		
28 Espaguetis amb s. tomàquet Croquetes de bacallà amb amanida tricolor Postres i pa	29 Brou d'au i verdures natural Salsitxes de pollastre al forn amb puré de patates. Postres i pa	30 Arròs caçola amb verdures Filet de lluç al forn i ceba caramelitzada Postres i pa			

TOT EL MENÚ ES SENSE SAL. EI PEIX ES AMB CERTIFICACIO (MSC) PESCA SOSTENIBLE,



OCTUBRE 2024 ERNEST LLUCH NO PEIX NO OU

	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
	1 Tallarines a la carbonara Nugets de pollo al forn i amanida Postres i pa	2 Arròs integral saltejat amb verdures Truita a la francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	3 Llenties estofades amb pastanaga Pollastre planxa llit de ceba Postres i pa		
7 Arròs amb s.tomàquet Pollastre planxa amb tomaquet amanit Postres i pa	8 Fideua a la caçola de verdures filet de lluç al forn amb sanfaina triturada Postres i pa	9 Puré de bròcoli Pollastre al forn a les fines herbes Postres i pa	10 Mongeta tendrà i patata al vapor Hamburguesa pollastre casolana planxa i aros de ceba Poastres i pa		
14 Escudella barrejada Pollastre arrebossat amb xampinyons saltejats Postres i pa	15 Paella de carn Pizza 4 estacions amb amanida mixta Postres i pa	16 Macarrons amb s.tomàquet Bistec planxa amb sanfaina Postres i pa	17 Crema de carbassa Mandonguilles vedella al forn a la jardinera Postres i pa		
21 Brou d'au amb arròs Nuggets de pollo al forn amb amanida Postres i pa	22 Fideuà de rap Bistec planxa amb enciam Postres i pa	23 Puré de carbassó natural Gall dindi estofat amb carxofa i pèsols Postres i pa	24 Cigrons estofats amb arròs integral Truita de carbassó Postres i pa		
28 Espaguetis amb s. tomàquet Verdures al vapor Postres i pa	29 Brou d'au i verdures natural Salsitxes de pollastre al forn amb puré de patates. Postres i pa	30 Arròs a la caçola amb verdures Bistec planxa Postres i pa	31		



OCTUBRE 2024 E. LLUCH GLUTEN I LACTOSA

	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
	1 Tallarines a la carbonara Nugets de pollo al forn i amanida Postres i pa	2 Arròs saltejat amb verdures Truita a la francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	3 Llenties estofades amb pastanaga Filet de lluç sobre llit de ceba Postres i pa		
7 Arròs amb s.tomàquet Truita francesa amb tomaquet amanit Postres i pa	8 Fideua a la caçola de verdures filet de lluç al forn amb sanfaina triturada Postres i pa	9 Puré de bròcoli Pollastre al forn a les fines herbes Postres i pa	10 Mongeta tendrà i patata al vapor Hamburguesa pollastre casolana planxa i aros de ceba Poastres i pa		
14 Escudella barrejada Pollastre arrebossat amb xampinyons saltejats Postres i pa	15 Paella de carn Pizza 4 estacions amb amanida mixta Postres i pa	16 Macarrons amb s.tomàquet Filet de lluç al forn amb sanfaina Postres i pa	17 Crema de carbassa Mandonguilles vedella al forn a la jardinera Postres i pa		
21 Brou d'au amb arròs Nuggets de pollo al forn amb amanida Postres i pa	22 Fideuà de rap Filet de llenguado enfarinat al forn amb enciam Postres i pa	23 Puré de carbassó natural Gall dindi estofat amb carxofa i pèsols Postres i pa	24 Cigrons estofats amb arròs integral Ous dussos amb s. tomàquet gratinats Postres i pa		
28 Espaguetis amb s. tomàquet Croquetes de bacallà amb amanida tricolor Postres i pa	29 Brou d'au i verdures natural Salsitxes de pollastre al forn amb puré de patates. Postres i pa	30 Arròs a la caçola amb verdures Filet de lluç al forn amb ceba caramelitzada Postres i pa	31 Llenties estofades amb sofregit Truita de patates amb amanida Postres i pa		

TOT EL MENÚ ES SENSE SAL. EI PEIX ES AMB CERTIFICACIO (MSC) PESCA SOSTENIBLE,