



INST ERNEST LLUCH DESEMBRE 2024 BASAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
2 Pasta amb s. tomàquet Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida Postres i pa	3 Bròquil i patata al vapor amb raig d'oli d'oliva hamb vegetal al forn amb alberginia Postres i pa	4 Llenties amb sofregit i arròs Truita de carbassó amb enciam tricolor Postres i pa	5 Escudella catalana Rodo de gall dindi rostit amb xampinyons Postres i pa
9 Crema de carbassa Mandonguilles vedella a la jardinera Postres i pa	10 Brou d'au amb pistons Pollastre a l'ast amb patata caliu Postres i pa	11 Arròs amb s. tomàquet Llom de salmó al forn amb amanida tricolor Postres i pa	12 Cigrons amb espinacs Truita a la francesa amb tall de formatge Postres i pa
16 DINAR DE NADAL Canelons de st esteve Pernilets de pollastre a la pruna Torrans i neules	17 Crema de coliflor Vedella rostida amb patates Postres i pa	18 Llenties guisades amb verdures Llenguadina enfarinada amb tricolor d'enciams Postres i pa	19 Mongeta tendrà i patata al vapor Hamb de coliflor amb amanida Postres i pa

ELS POSTRES CONSISTIRAN EN 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC


INST ERNEST LLUCH DESEMBRE 2024 BASAL CELIAC, LACTOSA, PROT VACA. NO OU

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
2 Pasta amb s. tomàquet Contracuixa de pollastre a la mostassa Postres i pa	3 Broquil i patata al vapor amb raig d'oli d'oliva Hamburguesa vegetal a la planxa amb alberginia Postres i pa	4 PROT VEGETAL Llenties amb sofregit i arròs Truita de carbassó amb enciam tricolor Postres i pa	5 Escudella catalana Rodo de gall dindi rostit amb xampinyons Postres i pa
9 Crema de carbassa Mandonguilles vedella a la jardinera Postres i pa	10 Brou d'au amb pistons Pollastre a l'ast amb xips Postres i pa	11 Arròs amb s. tomàquet Llom de salmó al forn amb amanida tricolor Postres i pa	12 Cigrons amb espinacs Truita a la francesa amb tall de formatge Postres i pa
16 DINAR DE NADAL Pasta amb beixamel Pernilets de pollastre a la pruna Torrons i neules	17 Crema de coliflor Vedella rostida amb patates Postres i pa	18 Llenties guisades amb verdures Llenguadina enfarinada amb tricolor d'enciams Postres i pa	19 Mongeta tendrà i patata al vapor Hamburguesa de pollastre planxa amb patata al caliu Postres i pa

ELS POSTRES CONSISTIRAN EN 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC, TOT EL MENÚ ES SENSE ALERGENS



INST ERNEST LLUCH DESEMBRE 2024 BASAL NO PEIX

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
<p>2</p> <p>Pasta amb s. tomàquet Contraçuixa de pollastre a la mostassa Postres i pa</p>	<p>3</p> <p>Broquil i patata al vapor amb raig d'oli d'oliva Hamburguesa vegetal a la planxa amb alberginia Postres i pa</p>	<p>4 PROT VEGETAL</p> <p>Llenties amb sofregit i arròs Truita de carbassó amb enciam tricolor Postres i pa</p>	<p>5</p> <p>Escudella catalana Rodo de gall dindi rostit amb xampinyons Postres i pa</p>
<p>9</p> <p>Crema de carbassa Mandonguilles vedella a la jardinera Postres i pa</p>	<p>10</p> <p>Brou d'au amb pistons Pollastre a l'ast amb xips Postres i pa</p>	<p>11</p> <p>Arròs amb s. tomàquet BISTEC PLANXA amb amanida tricolor Postres i pa</p>	<p>12</p> <p>Cigrons amb espinacs Truita a la francesa amb tall de formatge Postres i pa</p>
<p>16 DINAR DE NADAL</p> <p>Pasta amb beixamel Pernilets de pollastre a la pruna Torrans i neules</p>	<p>17</p> <p>Crema de coliflor Vedella rostida amb patates Postres i pa</p>	<p>18</p> <p>Llenties guisades amb verdures POLLO PLANXA amb tricolor d'enciams Postres i pa</p>	<p>19</p> <p>Mongeta tendrà i patata al vapor Hamburguesa de pollastre planxa amb patata al caliu Postres i pa</p>

ELS POSTRES CONSISTIRAN EN 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC