



## MARÇ 2025 E.LLUCH

| Dilluns   | Dimarts  | Dimecres   | Dijous  | Divendres |  |
|---|--|--|---|-----------|--|
| 3<br>Brou d'au amb pistons<br>Estofat de gall dindi amb patates<br>Postres i pa                             | 4<br>Fideuà a la marinera<br>Trita francesa amb enciam i blat de moro<br>Postres i pa                        | 5<br>Mongeta tendra i patata al vapor<br>Pollastre a l'ast<br>Postres i pa                               | 6<br>Cigrans guisats amb espinacs<br>Hamburguesa vedella a la planxa amb ceba caramel.litzada<br>Postres i pa |           |  |
| 10<br>Macarrons a la carbonara<br>Hamburguesa de pollastre amb xampinyons saltejats<br>Postres i pa         | 11<br>Arròs amb salsa de tomàquet<br>Ventresca de lluç amb sanfaina<br>Postres i pa                          | 12<br>Sopa d'au amb pasta menuda<br>Trita de carbassó amb enciam i pastanaga<br>Postres i pa             | 13 PROT VEGETAL<br>Llenties estofades amb sofregit<br>Nugets de bròcoli amb tomàquet amanit<br>Postres i pa   |           |  |
| 17<br>Escudella catalana<br>Contraçuixa de pollastre a la llimona<br>Postres i pa                           | 18<br>Mongeta tendráECO i patata al vapor<br>Botifarra de porc al forn amb salsa de tomàquet<br>Postres i pa | 19 PROT VEGETAL<br>Cigrans estofats amb sofregit<br>Croquetes d'espinacs amb amanida<br>Postres i pa     | 20<br>Macarrons al funghi<br>Filet de llenguado enfarinat sobre llit de ceba<br>Postres i pa                  |           |  |
| 24<br>Arròs amb salsa de tomàquet natural<br>Pit de gall dindi a la planxa amb patata caliu<br>Postres i pa | 25<br>Espaguetis bolonyesa<br>Filet de rap a la marinera<br>Postres i pa                                     | 26<br>Llenties amb sofregit i arròs integral<br>Nuggets de pollastre amb cèrcols de ceba<br>Postres i pa | 27<br>Crema de carbassó ECO<br>Trita de patates i amanida mixta<br>Postre i pa                                |           |  |
| 31<br>Brou d'au amb pistons<br>Gall dindi estofat amb patates<br>Postres i pa                               |  |  |   |           |  |



## MARÇ 2025 E. LLUCH NO CARNS

| Dilluns   | Dimarts   | Dimecres  | Dijous   | Divendres |  |
|---|---|---|--|-----------|--|
| 3<br>Brou vegetal amb pistons<br>Estofat de gall dindi<br>veggie amb patates<br>Postres i pa                                | 4<br>Fideuà a la marinera<br>Trita francesa amb enciam<br>i blat de moro<br>Postres i pa                          | 5<br>Mongeta tendra i patata al<br>vapor<br>Pollastre veggie<br>Postres i pa  | 6<br>Cigrons guisats amb<br>espinacs<br>Hamburguesa vegetal a la<br>planxa amb ceba<br>caramel.litzada<br>Postres i pa |           |  |
| 10<br>Macarrons a la carbonara<br>Hamburguesa veggie amb<br>xampinyons saltejats<br>Postres i pa                            | 11<br>Arròs amb salsa de<br>tomàquet<br>Ventresca de lluç amb<br>sanfaina<br>Postres i pa                         | 12<br>Sopa vegetal amb pasta<br>menuda<br>Trita de carbassó amb<br>enciam i pastanaga<br>Postres i pa                     | 13 PROT VEGETAL<br>Llenties estofades amb<br>sofregit<br>Nugets de bròcoli amb<br>tomàquet amanit<br>Postres i pa      |           |  |
| 17<br>Escudella catalana vegetal<br>Contraçuixa de pollastre<br>veggie a la llimona<br>Postres i pa                         | 18<br>Mongeta tendràECO i<br>patata al vapor<br>Botifarra veggie al forn amb<br>salsa de tomàquet<br>Postres i pa | 19 PROT VEGETAL<br>Cigrons estofats amb<br>sofregit<br>Croquetes d'espinacs amb<br>amanida<br>Postres i pa                | 20<br>Macarrons al funghi<br>Filet de llenguado enfarinat<br>sobre llit de ceba<br>Postres i pa                        |           |  |
| 24<br>Arròs amb salsa de<br>tomàquet natural<br>Pit de gall dindi veggie a<br>la planxa<br>amb patata caliu<br>Postres i pa | 25<br>Espaguetis boloñesa<br>vegetal<br>Filet de rap a la marinera<br>Postres i pa                                | 26 PROT VEGETAL<br>Llenties amb sofregit i arròs<br>integral<br>Nuggets de bròcoli amb<br>cèrcols de ceba<br>Postres i pa | 27<br>Crema de carbassó ECO<br>Trita de patates i amanida<br>mixta<br>Postre i pa                                      |           |  |
| 31<br>Brou vegetal<br>Gall dindi veggi amb<br>patates<br>Postres i pa   |   |   |  |           |  |



## MARÇ 2025 E. LLUCH NO PEIX

| Dilluns   | Dimarts  | Dimecres  | Dijous  | Divendres |  |
|---|--|---|---|-----------|--|
| 3<br>Brou d'au amb pistons<br>Estofat de gall dindi amb patates<br>Postres i pa                             | 4<br>Fideuà de verdures<br>Trita francesa amb enciam i blat de moro<br>Postres i pa                          | 5<br>Mongeta tendra i patata al vapor<br>Pollastre a l'ast<br>Postres i pa  | 6<br>Cigrans guisats amb espinacs<br>Hamburguesa vedella a la planxa amb ceba caramel.litzada<br>Postres i pa |           |  |
| 10<br>Macarrons a la carbonara<br>Hamburguesa de pollastre amb xampinyons saltejats<br>Postres i pa         | 11<br>Arròs amb salsa de tomàquet<br>Verdures al vapor<br>Postres i pa                                       | 12<br>Sopa d'au amb pasta menuda<br>Trita de carbassó amb enciam i pastanaga<br>Postres i pa                        | 13 PROT VEGETAL<br>Llenties estofades amb sofregit<br>Nugets de bròcoli amb tomàquet amanit<br>Postres i pa   |           |  |
| 17<br>Escudella catalana<br>Contraçuixa de pollastre a la llimona<br>Postres i pa                           | 18<br>Mongeta tendráECO i patata al vapor<br>Botifarra de porc al forn amb salsa de tomàquet<br>Postres i pa | 19 PROT VEGETAL<br>Cigrans estofats amb sofregit<br>Croquetes d'espinacs amb amanida<br>Postres i pa                | 20<br>Macarrons al funghi<br>Bistec planxa sobre llit de ceba<br>Postres i pa                                 |           |  |
| 24<br>Arròs amb salsa de tomàquet natural<br>Pit de gall dindi a la planxa amb patata caliu<br>Postres i pa | 25<br>Espaguetis bolonyesa<br>Verdures al vapor<br>Postres i pa  | 26 PROT VEGETAL<br>Llenties amb sofregit i arròs integral<br>Nuggets de bròcoli amb cèrcols de ceba<br>Postres i pa | 27<br>Crema de carbassó ECO<br>Trita de patates i amanida mixta<br>Postre i pa                                |           |  |
| 31<br>Brou d'au amb pistons<br>Gall dindi estofat amb patates<br>Postres i pa                               |  |   |   |           |  |



## MARÇ 2025 E.LLUCH CELIAC, LACTOS NO OU PLV

| Dilluns   | Dimarts  | Dimecres  | Dijous  | Divendres |  |
|---|--|---|---|-----------|--|
| 3<br>Brou d'au amb pistons<br>Estofat de gall dindi amb patates<br>Postres i pa                             | 4<br>Fideuà a la marinera<br>Truita francesa amb enciam i blat de moro<br>Postres i pa                       | 5<br>Mongeta tendra i patata al vapor<br>Pollastre a l'ast<br>Postres i pa  | 6<br>Cigrons guisats amb espinacs<br>Hamburguesa vedella a la planxa amb ceba caramel.litzada<br>Postres i pa |           |  |
| 10<br>Macarrons a la carbonara<br>Hamburguesa de pollastre amb xampinyons saltejats<br>Postres i pa         | 11<br>Arròs amb salsa de tomàquet<br>Ventresca de lluç amb sanfaina<br>Postres i pa                          | 12<br>Sopa d'au amb pasta menuda<br>Truita de carbassó amb enciam i pastanaga<br>Postres i pa                       | 13 PROT VEGETAL<br>Llenties estofades amb sofregit<br>Nugets de bròcoli amb tomàquet amanit<br>Postres i pa   |           |  |
| 17<br>Escudella catalana<br>Contraçuixa de pollastre a la llimona<br>Postres i pa                           | 18<br>Mongeta tendràECO i patata al vapor<br>Botifarra de porc al forn amb salsa de tomàquet<br>Postres i pa | 19 PROT VEGETAL<br>Cigrons estofats amb sofregit<br>Croquetes d'espinacs amb amanida<br>Postres i pa                | 20<br>Macarrons al funghi<br>Filet de llenguado enfarinat sobre llit de ceba<br>Postres i pa                  |           |  |
| 24<br>Arròs amb salsa de tomàquet natural<br>Pit de gall dindi a la planxa amb patata caliu<br>Postres i pa | 25<br>Espaguetis bolonyesa<br>Filet de rap a la marinera<br>Postres i pa                                     | 26 PROT VEGETAL<br>Llenties amb sofregit i arròs integral<br>Nuggets de bròcoli amb cèrcols de ceba<br>Postres i pa | 27<br>Crema de carbassó ECO<br>Truita de patates i amanida mixta<br>Postre i pa                               |           |  |
| 31<br>Brou d'au amb pistons<br>Gall dindi estofat amb patates<br>Postres i pa                               |  |   |   |           |  |