



OCTUBRE 2025 E. LLUCH

	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
		1 Arròs saltejat amb verdures Truita a la francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	2 Llenties estofades amb pastanaga Filet de lluç sobre llit de ceba Postres i pa		
6 Arròs amb s.tomàquet Truita francesa amb tomaquet amanit Postres i pa	7 Fideua a la caçola de verdures filet de lluç al forn amb sanfaina triturada Postres i pa	8 Puré de bròcoli Pollastre al forn a les fines herbes i patata dau Postres i pa	9 PROT VEGETAL Cigrons estofats Hamburguesa vegetal al forn i aros de ceba Poastres i pa		
13 Escudella barrejada Pollastre arrebossat natural amb xampinyons saltejats Postres i pa	14 Paella de carn Hamburguesa de coliflor al forn amb amanida mixta Postres i pa	15 Macarrons amb s.tomàquet Filet de lluç al forn amb sanfaina Postres i pa	16 Crema de carbassa Mandongouilles vedella jardinera Postres i pa		
20 Brou d'au amb arròs Nuggets de pollastre al forn amb amanida Postres i pa	21 Fideuà de rap Filet de llenguado enfarinat al forn amb enciam Postres i pa	22 Puré de carbasó natural Gall dindi estofat amb carxofa i pèssols Postres i pa	23 Cigrons estofats amb arròs integral Truita de carbassò amb tall de formatge Postres i pa		
27 Espaguetis amb s. tomàquet natural i ceba Fajita de pollastre Postres i pa	28 Brou d'au i verdures natural Salsitxes mixtes al forn amb puré de patates. Postres i pa	29 Arròs a la caçola amb verdures Filet de lluç amb ceba caramelitzada triturada Postres i pa	30 Llenties estofades amb pastanaga i arròs Truita de patates amb amanida Postres i pa		

TOT EL MENÚ ES SENSE SAL. EI PEIX ES AMB CERTIFICACIO (MSC) PESCA SOSTENIBLE,



OCTUBRE 2025 E. LLUCH NO PEIX

	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
		1 Arròs saltejat amb verdures Truita a la francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	2 Llenties estofades amb pastanaga Pollastre planxa llit de ceba Postres i pa		
6 Arròs amb s.tomàquet Truita francesa amb tomaquet amanit Postres i pa	7 Fideua a la caçola de verdures Hamburguesa vedella amb sanfaina triturada Postres i pa	8 Puré de bròcoli Pollastre al forn a les fines herbes Postres i pa	9 PROT VEGETAL Cigrons estofats Hamburguesa vegetal al forn i aros de ceba Poastres i pa		
13 Escudella barrejada Pollastre arrebossat natural amb xampinyons saltejats Postres i pa	14 Paella de carn Hamburguesa de coliflor al forn amb amanida mixta Postres i pa	15 Macarrons amb s.tomàquet Bistec planxa amb sanfaina Postres i pa	16 Crema de carbassa Mandongouilles vedella jardinera Postres i pa		
20 Brou d'au amb arròs Nuggets de pollastre al forn amb amanida Postres i pa	21 Fideuà de verdures Pollastre al forn amb enciam Postres i pa	22 Puré de carbasó natural Gall dindi estofat amb carxofa i pèsols Postres i pa	23 Cigrons estofats amb arròs integral Truita de carbassó amb tall de formatge Postres i pa		
27 Espaguetis amb ceba i s. tomaquet Pollastre planxa Postres i pa	28 Brou d'au i verdures natural Salsitxes mixtes al forn amb puré de patates. Postres i pa	29 Arròs a la caçola amb verdures Bistec amb ceba caramelitzada triturada Postres i pa	30 Llenties estofades amb pastanaga i arròs Truita de patates amb amanida Postres i pa		

TOT EL MENÚ ES SENSE SAL. EI PEIX ES AMB CERTIFICACIO (MSC) PESCA SOSTENIBLE,



OCTUBRE 2025 E. LLUCH CELIAC LACTOSA NO OU PLLV

	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
		1 Arròs saltejat amb verdures Truita a la francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	2 Llenties estofades amb pastanaga Filet de lluç sobre llit de ceba Postres i pa		
6 Arròs amb s.tomàquet Truita francesa amb tomaquet amanit Postres i pa	7 Fideua a la caçola de verdures filet de lluç al forn amb sanfaina triturada Postres i pa	8 Puré de bròcoli Pollastre al forn a les fines herbes i patata dau Postres i pa	9 PROT VEGETAL Cigrons estofats Hamburguesa vegetal al forn i aros de ceba Poastres i pa		
13 Escudella barrejada Pollastre arrebossat natural amb xampinyons saltejats Postres i pa	14 Paella de carn Hamburguesa de coliflor al forn amb amanida mixta Postres i pa	15 Macarrons amb s.tomàquet Filet de lluç al forn amb sanfaina Postres i pa	16 Crema de carbassa Mandongouilles vedella jardinera Postres i pa		
20 Brou d'au amb arròs Nuggets de pollastre al forn amb amanida Postres i pa	21 Fideuà de rap Filet de llenguado enfarinat al forn amb enciam Postres i pa	22 Puré de carbasó natural Gall dindi estofat amb carxofa i pèssols Postres i pa	23 Cigrons estofats amb arròs integral Truita de carbassò amb tall de formatge Postres i pa		
27 Espaguetis amb s. tomàquet natural i ceba Fajita de pollastre Postres i pa	28 Brou d'au i verdures natural Salsitxes mixtes al forn amb puré de patates. Postres i pa	29 Arròs a la caçola amb verdures Filet de lluç amb ceba caramelitzada triturada Postres i pa	30 Llenties estofades amb pastanaga i arròs Truita de patates amb amanida Postres i pa		

TOT EL MENÚ ES SENSE SAL. EI PEIX ES AMB CERTIFICACIO (MSC) PESCA SOSTENIBLE,